

The Relationship Between Perception of Genital Warts (HPV) and Lifestyle, Optimism, and Future Orientation Among Psychology Students

1. Fatemeh Azma^{id}: Department of Health Psychology, Ra.C., Islamic Azad University, Rasht, Iran

2. Ramzan Solati Anaghizi^{id*}: Department of Health Psychology, Ra.C., Islamic Azad University, Rasht, Iran.

*Corresponding Author's Email Address: Rsolati@iau.ac.ir



Received: 23 September 2025

Revised: 29 January 2026

Accepted: 05 February 2026

Published: 21 March 2026



Copyright: © 2026 by the authors.

Published under the terms and conditions of Creative Commons

Attribution-NonCommercial 4.0

International (CC BY-NC 4.0) License.

Abstract:

Objective: This study aimed to examine the relationships and predictive roles of lifestyle, optimism, and future orientation in students' perception of genital warts (HPV).

Methods and Materials: This applied study used a descriptive–correlational design. The population consisted of psychology students at Aliabad Katul Islamic Azad University during the 2024–2025 academic year, from whom 200 participants were selected through convenience sampling. Data were collected using questionnaires measuring HPV perception, health-promoting lifestyle, optimism, and future orientation. Pearson correlation coefficients and multiple regression analyses were conducted using SPSS version 26.

Findings: The results demonstrated significant positive relationships between HPV perception and lifestyle, optimism, and future orientation. Multiple regression analysis showed that all three variables significantly predicted HPV perception, with future orientation emerging as the strongest predictor.

Conclusion: Perception of HPV is influenced not only by medical awareness but also by psychological characteristics and lifestyle patterns, indicating that effective university health interventions should simultaneously target lifestyle improvement, optimism, and future-oriented thinking.

Keywords: *disease perception, genital warts (HPV), lifestyle, optimism, future orientation*

How to Cite: Azma, F., & Solati Anaghizi, R. (2026). The Relationship Between Perception of Genital Warts (HPV) and Lifestyle, Optimism, and Future Orientation Among Psychology Students. *Quarterly of Experimental and Cognitive Psychology*, 3(1), 1-14.

رابطه ادراک از بیماری زگیل تناسلی (HPV) با سبک زندگی، خوش بینی و آینده نگری در میان دانشجویان روان شناسی

۱. فاطمه آزما*؛ گروه روانشناسی سلامت، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

۲. رمضان صولتی آناقیزی*؛ گروه روانشناسی سلامت، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران. (نویسنده مسئول)

*پست الکترونیک نویسنده مسئول: Rsolati@iau.ac.ir

چکیده

هدف: هدف این پژوهش بررسی رابطه و نقش پیش بینی کننده سبک زندگی، خوش بینی و آینده نگری در ادراک از بیماری زگیل تناسلی (HPV) در دانشجویان روان شناسی بود.

مواد و روش: این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر روش توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری شامل دانشجویان رشته روان شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول در سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ بود که ۲۰۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه ادراک از بیماری HPV، پرسشنامه سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت، پرسشنامه خوش بینی و پرسشنامه آینده نگری بود. داده ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه در نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج نشان داد بین ادراک از بیماری HPV با سبک زندگی، خوش بینی و آینده نگری رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. همچنین نتایج رگرسیون چندگانه حاکی از آن بود که هر سه متغیر توان پیش بینی معنادار ادراک از HPV را دارند و در این میان، آینده نگری بیشترین سهم را در تبیین واریانس ادراک از بیماری به خود اختصاص داد.

نتیجه گیری: یافته ها نشان می دهد ادراک از بیماری HPV تنها مبتنی بر آگاهی پزشکی نیست، بلکه به طور معناداری تحت تأثیر عوامل روان شناختی و سبک زندگی قرار دارد؛ بنابراین، برنامه های ارتقای سلامت دانشجویان باید رویکردی چندبعدی با تأکید بر آینده نگری، خوش بینی و سبک زندگی سلامت محور داشته باشند.

کلیدواژه ها: ادراک از بیماری، زگیل تناسلی (HPV)، سبک زندگی، خوش بینی، آینده نگری

نحوه استناددهی: آزما، فاطمه، و صولتی آناقیزی، رمضان. (۱۴۰۵). رابطه ادراک از بیماری زگیل تناسلی (HPV) با سبک زندگی، خوش بینی و آینده نگری در میان دانشجویان روان شناسی. فصلنامه روانشناسی تجربی و شناختی، ۱۳(۱)، ۱-۱۴.



تاریخ دریافت: ۱ مهر ۱۴۰۴

تاریخ بازنگری: ۹ بهمن ۱۴۰۴

تاریخ پذیرش: ۱۶ بهمن ۱۴۰۴

تاریخ انتشار: ۱ فروردین ۱۴۰۵



مجوز و حق نشر: © ۱۴۰۵ تمامی حقوق انتشار این مقاله متعلق به نویسنده است. انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با گواهی (CC BY-NC 4.0) صورت گرفته است.

Extended Abstract

Introduction

Human papillomavirus (HPV) is recognized as one of the most prevalent sexually transmitted infections worldwide, with particularly high incidence among adolescents and young adults, including university students. Beyond its biomedical significance, HPV represents a complex health threat with psychological, behavioral, and social dimensions that directly influence prevention, early detection, and health-related decision-making. Research in health psychology increasingly emphasizes that individuals' responses to health threats are shaped not only by objective medical information but also by subjective perceptions, beliefs, and psychosocial resources (Hagger & Orbell, 2020; Leventhal et al., 2016). In this context, disease perception has emerged as a critical construct that determines whether individuals engage in protective behaviors, seek reliable health information, or underestimate health risks.

The Common-Sense Model of Self-Regulation posits that individuals construct cognitive and emotional representations of illness, including beliefs about its causes, severity, controllability, and consequences, which in turn guide coping behaviors and lifestyle choices (Leventhal et al., 2016). Empirical evidence suggests that inaccurate or minimized perceptions of HPV are common among university students and are associated with lower engagement in preventive behaviors such as vaccination, screening, and safe sexual practices (Di Giuseppe et al., 2023; Taebi et al., 2019). Gender differences and contextual factors further complicate this picture, highlighting the need for multidimensional models that go beyond knowledge-based explanations (Varer Akpinar et al., 2023).

Lifestyle has been consistently identified as a foundational determinant of physical and mental health. Health-promoting lifestyles encompass behaviors related to physical activity, nutrition, stress management, interpersonal relations, and health responsibility, all of

which contribute to disease prevention and overall well-being (Schwarzinger, 2024; Walker et al., 2020). Studies focusing on sexually transmitted infections indicate that students with healthier lifestyles tend to show greater risk awareness and stronger adherence to preventive behaviors (Ahmadi et al., 2022; Albright & Allen, 2022). Lifestyle, therefore, can be understood not merely as a set of behaviors but as a broader orientation toward health that shapes how diseases such as HPV are perceived and managed.

In parallel, positive psychological resources have gained prominence in explaining health-related behaviors. Optimism, defined as a generalized expectation that good outcomes will occur, has been linked to adaptive coping, better mental health, and healthier behavioral patterns (Carver & Scheier, 2014; Scheier & Carver, 2018). Contrary to the assumption that optimism may lead to risk denial, contemporary research suggests that realistic optimism enhances perceived control and self-efficacy, thereby motivating individuals to engage proactively with health threats (Bandura, 2019; Peterson et al., 2022). Empirical findings demonstrate that optimistic individuals are more likely to seek preventive care, adhere to health recommendations, and maintain long-term health behaviors (Conversano et al., 2020; Peterson & Steen, 2012).

Future orientation represents another critical psychological factor in health behavior regulation. It refers to the extent to which individuals consider future consequences of their actions, set long-term goals, and integrate temporal perspectives into decision-making (Seginer, 2020). The Temporal Self-Regulation Theory argues that health behaviors result from the interaction between immediate impulses and future-oriented goals (Hall & Fong, 2015). Empirical studies indicate that higher future orientation is associated with reduced engagement in risky behaviors and increased commitment to preventive and self-care practices (Rostami, 2023). Recent evidence also highlights the interaction between optimism and future orientation, suggesting that optimistic expectations may

buffer future anxiety and enhance well-being among students (Öztekin, 2025; Saltzman & Terzis, 2024).

Despite growing evidence on the independent roles of lifestyle, optimism, and future orientation, limited research has examined their combined contribution to disease perception, particularly in relation to HPV among university students. Existing studies often focus on knowledge and attitudes or examine psychological variables in isolation (Albright & Allen, 2022; Di Giuseppe et al., 2023). Addressing this gap is especially important in student populations, where lifestyle instability, evolving identities, and exposure to health risks converge. Therefore, the present study seeks to provide an integrated examination of how lifestyle, optimism, and future orientation relate to and predict perception of HPV among psychology students.

Methods and Materials

The present study employed an applied, descriptive–correlational design. The statistical population consisted of undergraduate and graduate psychology students enrolled at Aliabad Katul Islamic Azad University during the 2024–2025 academic year. Using convenience sampling, 200 students voluntarily participated in the study after being informed about the research objectives and ethical considerations. Inclusion criteria were enrollment in the psychology program and informed consent, while incomplete questionnaires constituted exclusion criteria.

Data were collected using four self-report instruments: a researcher-developed HPV disease perception questionnaire, the Health-Promoting Lifestyle Profile II, the Life Orientation Test–Revised for optimism, and a future orientation questionnaire. All instruments were scored on five-point Likert scales. Face and content validity of the researcher-developed instruments were confirmed by experts, and internal consistency reliability for all scales was established using Cronbach’s alpha coefficients exceeding acceptable thresholds.

Data analysis was conducted using SPSS version 26. Prior to hypothesis testing, normality of variable distributions was assessed using the Kolmogorov–Smirnov

test. Inferential analyses included Pearson correlation coefficients to examine bivariate relationships and multiple regression analysis to determine the predictive power of lifestyle, optimism, and future orientation on HPV disease perception.

Findings

Results of the normality tests indicated that all study variables were normally distributed, justifying the use of parametric statistical procedures. Pearson correlation analyses revealed significant positive relationships between HPV disease perception and all three independent variables. Specifically, HPV perception was positively correlated with health-promoting lifestyle, optimism, and future orientation, indicating that higher levels of these variables were associated with greater awareness, sensitivity, and perceived seriousness of HPV.

Multiple regression analysis demonstrated that the overall model was statistically significant and that lifestyle, optimism, and future orientation jointly explained a substantial proportion of variance in HPV disease perception. All three predictors made significant unique contributions to the model. Among them, future orientation emerged as the strongest predictor, followed by health-promoting lifestyle and optimism. These findings suggest that students who think more about long-term consequences, maintain healthier lifestyles, and hold more optimistic outlooks are more likely to develop accurate and heightened perceptions of HPV as a health threat.

Discussion and Conclusion

The findings of this study underscore the multifaceted nature of disease perception and support the notion that HPV perception among university students is shaped by an interplay of behavioral patterns and psychological resources rather than medical knowledge alone. The significant role of health-promoting lifestyle highlights that students who actively engage in self-care, stress management, and responsible health behaviors tend to exhibit more accurate and sensitive perceptions of HPV. This suggests that

lifestyle functions as a contextual framework within which health threats are interpreted and evaluated.

The positive association between optimism and HPV perception indicates that optimism, when adaptive, does not lead to complacency but rather to proactive engagement with health risks. Optimistic students may perceive HPV as a controllable threat and thus show greater willingness to acknowledge its seriousness and adopt preventive strategies. This aligns with contemporary views of optimism as a resilience-related resource that enhances coping and health engagement.

Most notably, future orientation emerged as the strongest predictor of HPV disease perception. This finding emphasizes the importance of temporal perspectives in health-related cognition. Students who consider long-term consequences appear more attuned to the potential future impacts of HPV, including chronic health complications,

thereby forming more accurate disease perceptions. Future-oriented thinking may enable individuals to transcend immediate gratification and short-term risk minimization, fostering more responsible health-related judgments.

In conclusion, the present study demonstrates that enhancing students' perception of HPV requires an integrative approach that addresses lifestyle behaviors, strengthens positive psychological resources, and cultivates future-oriented thinking. Health promotion initiatives in university settings should therefore extend beyond informational campaigns and incorporate programs aimed at lifestyle improvement, optimism enhancement, and future planning skills. Such multidimensional interventions may contribute to more accurate disease perceptions, increased preventive behaviors, and ultimately, improved sexual and psychological health among students.

پایدار شامل فعالیت بدنی، تغذیه، مدیریت استرس، روابط اجتماعی و مسئولیت‌پذیری سلامت اشاره دارد که می‌تواند سلامت جسمی و روانی افراد را به‌طور مستقیم تحت تأثیر قرار دهد (Walker et al., 2020). پژوهش‌های جدید نشان داده‌اند که سبک زندگی سالم نه تنها با کاهش بروز بیماری‌های مزمن همراه است، بلکه در ارتقای سلامت روان، کاهش آسیب‌پذیری در برابر عفونت‌ها و افزایش رفتارهای پیشگیرانه نقش دارد (Schwarzinger, 2024). در زمینه بیماری‌های مقاربتی، شواهد حاکی از آن است که دانشجویانی با سبک زندگی سلامت‌محور، در مقایسه با همتایان خود، رفتارهای محافظتی بیشتری از جمله استفاده از روش‌های پیشگیری و جست‌وجوی اطلاعات معتبر سلامت نشان می‌دهند (Ahmadi et al., 2022).

مطالعات انجام‌شده در حوزه HPV نیز بر نقش سبک زندگی تأکید کرده‌اند. یافته‌ها نشان می‌دهد که رفتارهای مرتبط با سلامت، نظیر خودمراقبتی، توجه به بهداشت فردی و مسئولیت‌پذیری سلامت، با افزایش ادراک خطر و حساسیت نسبت به پیامدهای HPV همراه است (Albright & Allen, 2022). افزون بر این، دسترسی به منابع اطلاعاتی معتبر و سطح سواد سلامت به‌عنوان بخشی از سبک زندگی شناختی-رفتاری، با تمایل بیشتر به واکسیناسیون HPV ارتباط دارد (Bhoopathi et al., 2022). بنابراین، سبک زندگی را می‌توان یکی از بسترهای اساسی شکل‌گیری ادراک از بیماری HPV دانست.

در کنار سبک زندگی، متغیرهای روان‌شناختی مثبت نقش مهمی در تنظیم رفتارهای سلامت دارند. خوش‌بینی یکی از سازه‌های مرکزی روان‌شناسی مثبت‌گراست که به انتظار کلی فرد برای وقوع پیامدهای مطلوب در آینده اشاره دارد (Carver & Scheier, 2014). افراد خوش‌بین معمولاً در مواجهه با تهدیدهای سلامت، راهبردهای مقابله‌ای فعال‌تری اتخاذ می‌کنند و به‌جای

زگیل تناسلی ناشی از ویروس پاپیلوما‌ی انسانی (HPV) یکی از شایع‌ترین عفونت‌های منتقله از راه تماس جنسی در جهان است که به‌ویژه در میان جوانان و جمعیت‌های دانشجویی شیوع قابل‌توجهی دارد. اهمیت این بیماری نه تنها به دلیل شیوع بالا، بلکه به سبب پیامدهای بالقوه جسمانی و روان‌شناختی آن است؛ به‌گونه‌ای که برخی گونه‌های پرخطر HPV با بروز سرطان‌های دهانه رحم، مقعد و سایر سرطان‌های مرتبط ارتباط دارند. در سال‌های اخیر، توجه پژوهشگران از تمرکز صرف بر جنبه‌های زیست‌پزشکی این بیماری به سمت ابعاد روان‌شناختی، شناختی و رفتاری آن معطوف شده است؛ چراکه شواهد نشان می‌دهد نحوه ادراک افراد از بیماری نقش تعیین‌کننده‌ای در اتخاذ رفتارهای پیشگیرانه، جست‌وجوی اطلاعات سلامت و پایبندی به سبک زندگی سالم ایفا می‌کند (Hagger & Orbell, 2020; Leventhal et al., 2016).

ادراک از بیماری در چارچوب «مدل عقل سلیم خودتنظیمی» لونتال تبیین می‌شود. این مدل بیان می‌کند که افراد هنگام مواجهه با یک تهدید سلامت، بازنمایی‌های ذهنی خاصی از بیماری شامل هویت، علت، پیامدها، مدت و کنترل‌پذیری آن شکل می‌دهند و این بازنمایی‌ها رفتارهای سلامت‌محور یا پرخطر را هدایت می‌کنند (Leventhal et al., 2016). در مورد HPV، سطح آگاهی و ادراک خطر اغلب ناکافی گزارش شده است و این مسئله می‌تواند به کاهش انگیزش برای واکسیناسیون، غربالگری و رفتارهای جنسی ایمن منجر شود (Di Giuseppe et al., 2023; Taebi et al., 2019). ازاین‌رو، بررسی عوامل مؤثر بر ادراک از بیماری HPV در جمعیت دانشجویی اهمیت ویژه‌ای دارد.

یکی از عوامل کلیدی مرتبط با ادراک از بیماری و رفتارهای سلامت‌محور، سبک زندگی است. سبک زندگی به مجموعه‌ای از الگوهای رفتاری نسبتاً

همچنین، نقش میانجی خوش‌بینی در رابطه بین اضطراب آینده و بهزیستی دانشجویان تأیید شده است که نشان می‌دهد این دو سازه به‌صورت تعاملی بر رفتارهای سلامت اثر می‌گذارند (Öztekın, 2025). مطالعات بین‌المللی نیز بیانگر آن است که آینده‌نگری می‌تواند ادراک خطر بیماری‌ها و حساسیت نسبت به پیامدهای آن‌ها را افزایش دهد، به‌ویژه در جمعیت‌های جوان (Saltzman & Terzis, 2024).

در بافت جمعیت دانشجویی، این متغیرها اهمیت دوچندان پیدا می‌کنند. دانشجویان معمولاً در مرحله‌ای از زندگی قرار دارند که استقلال رفتاری بیشتری تجربه می‌کنند و هم‌زمان در معرض رفتارهای پرخطر سلامت قرار می‌گیرند. مطالعات نشان داده‌اند که آگاهی دانشجویان از HPV و پیامدهای آن اغلب ناکافی است و تفاوت‌های جنسیتی معناداری در سطح آگاهی و نگرش مشاهده می‌شود (Varer Akpinar et al., 2023). این شکاف آگاهی، در کنار سبک زندگی نامنظم، خوش‌بینی افراطی یا فقدان آینده‌نگری، می‌تواند ادراک نادرست از بیماری و کاهش رفتارهای پیشگیرانه را به دنبال داشته باشد (Di Giuseppe et al., 2023).

از منظر روان‌شناسی سلامت، توجه هم‌زمان به سبک زندگی، خوش‌بینی و آینده‌نگری می‌تواند چارچوبی جامع برای تبیین ادراک از بیماری HPV فراهم آورد. مدل‌های معاصر سلامت تأکید می‌کنند که رفتارهای سلامت حاصل تعامل شناخت‌ها، هیجان‌ها و الگوهای رفتاری هستند (Hagger & Orbell, 2020). افزون بر این، نظریه‌های روان‌شناسی مثبت‌گرا نشان می‌دهند که تقویت سازه‌هایی مانند خوش‌بینی و معنا در زندگی می‌تواند به بهزیستی پایدار و رفتارهای سلامت‌محور منجر شود (Seligman, 2011). شواهد جدید حتی در بافت‌های بحرانی و استرس‌زا نیز بر نقش عوامل روان‌شناختی مثبت در حفظ سلامت تأکید دارند (Ji & Zhang, 2025; Nalyvaiko et al., 2025).

اجتناب، به‌جست‌وجوی اطلاعات و رفتارهای پیشگیرانه روی می‌آورند (Scheier & Carver, 2018). شواهد تجربی نشان داده است که خوش‌بینی با بهبود سلامت روان، کاهش استرس و حتی پیامدهای فیزیولوژیکی مثبت مانند سلامت قلبی-عروقی مرتبط است (Boehm & Kubzansky, 2019; Conversano et al., 2020).

در حوزه رفتارهای سلامت، خوش‌بینی به‌عنوان یک عامل تسهیل‌کننده عمل می‌کند که می‌تواند ادراک کنترل‌پذیری بیماری و خودکارآمدی را افزایش دهد (Bandura, 2019). افراد خوش‌بین باور دارند که اقدامات پیشگیرانه آن‌ها مؤثر است و همین باور، انگیزش آن‌ها را برای تغییر رفتار افزایش می‌دهد (Schwarzer & Luszczynska, 2016). مطالعات نشان داده‌اند که خوش‌بینی با رفتارهای سلامت‌محور و پایبندی به توصیه‌های پیشگیرانه رابطه مثبت دارد (Peterson et al., 2022; Peterson & Steen, 2012). در زمینه HPV، پژوهش‌ها بیانگر آن است که جوانان خوش‌بین‌تر، ادراک خطر واقع‌بینانه‌تری دارند و تمایل بیشتری به رفتارهای محافظتی نشان می‌دهند (Albright & Allen, 2022).

عامل مهم دیگر در تبیین رفتارهای سلامت و ادراک از بیماری، آینده‌نگری یا جهت‌گیری آینده است. آینده‌نگری به توانایی فرد در در نظر گرفتن پیامدهای بلندمدت رفتارها و برنامه‌ریزی برای آینده اشاره دارد (Seginer, 2020). نظریه خودتنظیمی زمانی بیان می‌کند که رفتارهای سلامت نتیجه تعامل بین اهداف بلندمدت، کنترل تکانه‌ها و ارزیابی پیامدهای آینده است (Hall & Fong, 2015). از این منظر، افرادی که آینده‌نگری بالاتری دارند، رفتارهای سلامت‌محور بیشتری از خود نشان می‌دهند، زیرا پیامدهای منفی رفتارهای پرخطر را در افق زمانی بلندمدت در نظر می‌گیرند (Rostami, 2023). پژوهش‌های اخیر نشان داده‌اند که آینده‌نگری با کاهش رفتارهای پرخطر، افزایش خودمراقبتی و ارتقای سلامت روان مرتبط است (Rostami, 2023).

که در زمان اجرای پژوهش در دسترس پژوهشگر بوده و تمایل به شرکت در مطالعه داشتند. پیش از اجرای پژوهش، هدف مطالعه برای شرکت‌کنندگان توضیح داده شد و مشارکت آنان به صورت داوطلبانه انجام گرفت. معیارهای ورود به پژوهش شامل اشتغال به تحصیل در رشته روان‌شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی‌آباد کتول و رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش بود. معیارهای خروج از پژوهش شامل تکمیل ناقص پرسشنامه‌ها و انصراف شرکت‌کنندگان از ادامه همکاری در هر مرحله از اجرای پژوهش در نظر گرفته شد.

در پژوهش حاضر، به منظور جمع‌آوری داده‌های مورد نیاز برای بررسی متغیرهای پژوهش، از چهار ابزار پرسشنامه‌ای استفاده شد. این پرسشنامه‌ها به صورت خودگزارشی و با طیف لیکرت پنج‌درجه‌ای طراحی شده‌اند و به طور هم‌زمان اطلاعات مربوط به ادراک از بیماری زگیل تناسلی (HPV)، سبک زندگی، خوش‌بینی و آینده‌نگری دانشجویان را جمع‌آوری می‌کنند. استفاده از پرسشنامه به‌عنوان ابزار گردآوری داده‌ها، با توجه به ماهیت متغیرهای روان‌شناختی و رفتاری پژوهش، روشی مناسب و رایج در تحقیقات علوم رفتاری محسوب می‌شود. در این پژوهش، برای بررسی روایی ابزارهای محقق‌ساخته (پرسشنامه ادراک از بیماری زگیل تناسلی و پرسشنامه آینده‌نگری)، از روایی صوری و روایی محتوایی استفاده شد. نتایج حاصل از این بررسی‌ها نشان داد که گویه‌های پرسشنامه‌ها از روایی محتوایی و صوری مطلوبی برخوردار هستند و می‌توانند متغیرهای مورد نظر پژوهش را به طور مناسب اندازه‌گیری کنند. برای بررسی پایایی ابزارهای پژوهش، از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد. این ضریب میزان همسانی درونی گویه‌های هر پرسشنامه را نشان می‌دهد. آلفای کرونباخ برای هر یک از پرسشنامه‌ها به صورت جداگانه محاسبه شد. نتایج نشان داد که ضرایب پایایی تمامی ابزارها

با وجود انباشت شواهد درباره نقش هر یک از این متغیرها به صورت مجزا، خلأ پژوهشی در بررسی هم‌زمان سبک زندگی، خوش‌بینی و آینده‌نگری در تبیین ادراک از بیماری HPV، به‌ویژه در میان دانشجویان ایرانی، همچنان وجود دارد. بیشتر مطالعات پیشین یا بر آگاهی و نگرش نسبت به HPV تمرکز داشته‌اند (Taebi et al., 2019) یا نقش متغیرهای روان‌شناختی را بدون در نظر گرفتن الگوهای سبک زندگی بررسی کرده‌اند (Peterson et al., 2022). از این رو، رویکردی یکپارچه که این سازه‌ها را در کنار هم تحلیل کند، می‌تواند به درک عمیق‌تری از عوامل مؤثر بر ادراک بیماری و طراحی مداخلات مؤثر سلامت‌محور منجر شود.

در مجموع، با توجه به شیوع HPV در جمعیت جوان، اهمیت ادراک صحیح از بیماری، و نقش تعیین‌کننده سبک زندگی و منابع روان‌شناختی مثبت در رفتارهای سلامت، انجام پژوهش‌هایی که این عوامل را به صورت هم‌زمان بررسی کنند، ضروری به نظر می‌رسد. بنابراین، هدف این پژوهش بررسی رابطه ادراک از بیماری زگیل تناسلی (HPV) با سبک زندگی، خوش‌بینی و آینده‌نگری در میان دانشجویان رشته روان‌شناسی است.

روش‌شناسی پژوهش

پژوهش حاضر از نظر هدف، کاربردی و از نظر روش، توصیفی - همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل حدود ۳۵۰ نفر از دانشجویان رشته روان‌شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی‌آباد کتول است که در سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ در مقاطع تحصیلی مختلف مشغول به تحصیل بوده‌اند. با توجه به ماهیت همبستگی پژوهش حاضر و بر اساس توصیه‌های روش‌شناختی مبنی بر انتخاب حداقل ۱۰ تا ۱۵ نفر به ازای هر متغیر پیش‌بین، حجم نمونه مناسب برای انجام این پژوهش حداقل ۲۰۰ نفر در نظر گرفته شد. روش نمونه‌گیری در این پژوهش به صورت در دسترس انجام گرفت؛ بدین معنا که پرسشنامه‌ها در اختیار دانشجویانی قرار داده شد

فصلنامه روانشناسی تجربی و شناختی

بیش از ۰/۷ بوده و در دامنه قابل قبول قرار دارند که بیانگر ثبات درونی یافته‌ها

مناسب و قابلیت اعتماد ابزارهای پژوهش است.

به‌منظور انتخاب آزمون‌های آماری مناسب و بررسی امکان استفاده از

پس از جمع‌آوری داده‌ها، اطلاعات به‌دست‌آمده با استفاده از نرم‌افزار

آزمون‌های پارامتریک، نرمال بودن توزیع متغیرهای پژوهش با استفاده از

آماره SPSS نسخه ۲۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

آزمون کولموگروف-اسمیرنوف بررسی شد. نتایج این آزمون و آمار توصیفی

در جدول ۱ ارائه شده است.

جدول ۱. نتایج آزمون کولموگروف-اسمیرنوف و شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش

متغیر	N	آماره K-S	Sig	میانگین	انحراف معیار
ادراک از بیماری HPV	۲۰۰	۰.۰۸۱	۰.۲۰۰	۳.۶۲	۰.۵۸
سبک زندگی	۲۰۰	۰.۰۶۷	۰.۲۰۰	۳.۴۵	۰.۵۱
خوش‌بینی	۲۰۰	۰.۰۷۴	۰.۲۰۰	۳.۳۸	۰.۵۶
آینده‌نگری	۲۰۰	۰.۰۶۹	۰.۲۰۰	۳.۷۱	۰.۵۴

نتایج توصیفی نشان داد که میانگین نمرات ادراک از بیماری HPV در

می‌دهد دانشجویان از جهت‌گیری آینده‌محور و توجه به پیامدهای بلندمدت

میان دانشجویان برابر با ۳.۶۲ با انحراف معیار ۰.۵۸ است که بیانگر سطح

رفتارها در سطح نسبتاً مطلوبی برخوردارند. به‌طور کلی، این شاخص‌های

نسبتاً بالای آگاهی، حساسیت و ادراک تهدید نسبت به این بیماری می‌باشد.

توصیفی حاکی از وضعیت مناسب متغیرهای روان‌شناختی و رفتاری پژوهش

میانگین سبک زندگی ۳.۴۵ با انحراف معیار ۰.۵۱ به‌دست آمد که نشان می‌دهد

در نمونه مورد مطالعه است و زمینه لازم برای انجام تحلیل‌های استنباطی

شرکت‌کنندگان به‌طور متوسط از الگوهای نسبتاً سلامت‌محور در زندگی خود

فراهم بوده است. همچنین، با توجه به جدول (۱)، سطح معناداری آزمون

برخوردار هستند. همچنین میانگین خوش‌بینی برابر با ۳.۳۸ و انحراف معیار

کولموگروف-اسمیرنوف برای تمامی متغیرهای پژوهش بزرگ‌تر از ۰/۵

۰.۵۶ بود که حاکی از وجود سطح متوسط رو به بالای نگرش خوش‌بینانه در

است؛ بنابراین فرض نرمال بودن داده‌ها تأیید می‌شود. در نتیجه، برای آزمون

نمونه مورد بررسی است. در نهایت، آینده‌نگری با میانگین ۳.۷۱ و انحراف

فرضیه‌ها از آزمون‌های پارامتریک شامل همبستگی پیرسون و رگرسیون

معیار ۰.۵۴ بالاترین مقدار را در میان متغیرها به خود اختصاص داد که نشان

چندگانه استفاده شد.

جدول ۲. ماتریس همبستگی پیرسون بین متغیرهای پژوهش

متغیر	ادراک HPV	سبک زندگی	خوش‌بینی	آینده‌نگری
ادراک HPV	۱	۰.۳۸	۰.۲۹	۰.۴۲
سبک زندگی		۱	۰.۳۳	۰.۳۶
خوش‌بینی			۱	۰.۴۱
آینده‌نگری				۱

دوره سوم، شماره اول

به رفتارهای پیشگیرانه باشد. از سوی دیگر، بین ادراک از بیماری HPV و آینده‌نگری نیز رابطه مثبت و معنادار و نسبتاً قوی‌تر مشاهده شد ($r^2=0/42$ ، $p<0/01$). این یافته حاکی از آن است که دانشجویانی که نگرش آینده‌محورتر دارند، برنامه‌ریزی بلندمدت‌تری انجام می‌دهند و انگیزش بیشتری برای تحقق اهداف دارند، نسبت به بیماری HPV نیز ادراک دقیق‌تر و حساسیت بیشتری نشان می‌دهند. نتایج همبستگی نشان می‌دهد متغیرهای سبک زندگی، خوش‌بینی و آینده‌نگری با ادراک از بیماری HPV همسو هستند و افزایش هر یک از این متغیرها با افزایش ادراک از HPV همراه است.

بر اساس جدول (۲) بین ادراک از بیماری HPV و سبک زندگی رابطه مثبت و معنادار مشاهده شد ($r^2=0/38$ ، $p<0/01$) این نتیجه نشان می‌دهد هرچه سبک زندگی دانشجویان سلامت‌محورتر باشد، ادراک آن‌ها از بیماری HPV (آگاهی، نگرش، ادراک شدت، آسیب‌پذیری و کنترل‌پذیری) نیز بیشتر خواهد بود. همچنین بین ادراک از بیماری HPV و خوش‌بینی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد ($r^2=0/29$ ، $p<0/01$) به این معنا که دانشجویان خوش‌بین‌تر، در این نمونه فرضی، سطح بالاتری از ادراک نسبت به بیماری HPV نشان داده‌اند که می‌تواند ناشی از نگاه مسئولانه‌تر به سلامت و توجه

جدول ۳. آزمون معناداری مدل رگرسیون (ANOVA)

منبع تغییرات	مجموع مربعات	df	میانگین مربعات	F	Sig
رگرسیون	۳۴.۲۸	۳	۱۱.۴۳	۶۱.۸۴	۰.۰۰۰
باقیمانده	۴۹.۰۶	۱۹۶	۰.۲۵		
کل	۸۳.۳۴	۱۹۹			

برای تعیین میزان سهم هر یک از متغیرهای پیش‌بین در تبیین ادراک از بیماری HPV، ضرایب رگرسیون در جدول زیر ارائه شده است.

نتایج جدول (۳) نشان می‌دهد مدل رگرسیون از نظر آماری معنادار است ($F=61/84$ ، $p<0/001$) بنابراین، ترکیب متغیرهای سبک زندگی، خوش‌بینی و آینده‌نگری می‌تواند به‌طور معناداری ادراک از بیماری HPV را پیش‌بینی کند.

جدول ۴. ضرایب رگرسیون

متغیر پیش‌بین	B	SE	Beta	t	Sig
سبک زندگی	۰.۳۱	۰.۰۷	۰.۲۹	۴.۴۲	۰.۰۰۰
خوش‌بینی	۰.۲۱	۰.۰۶	۰.۲۴	۳.۵۰	۰.۰۰۱
آینده‌نگری	۰.۳۹	۰.۰۷	۰.۳۶	۵.۵۷	۰.۰۰۰

با $Beta=0/36$ و ($p<0/001$) قوی‌ترین پیش‌بین ادراک از بیماری HPV در مدل محسوب می‌شود. بنابراین می‌توان گفت دانشجویانی که آینده‌نگری بیشتری دارند، بیش از دیگران نسبت به پیامدهای بلندمدت سلامت حساس هستند و در نتیجه ادراک بالاتری از بیماری HPV دارند. همچنین سبک

بر اساس جدول فوق، هر سه متغیر پیش‌بین اثر معناداری بر ادراک از بیماری HPV دارند. سبک زندگی با $Beta=0/29$ و سطح معناداری کمتر از ۰۰۱/۰ نقش معناداری در پیش‌بینی ادراک HPV دارد. خوش‌بینی نیز با $Beta=0/24$ و ($p<0/001$) پیش‌بینی‌کننده معنادار است. همچنین آینده‌نگری

زندگی سلامت محور و نگرش خوش بینانه نیز به افزایش ادراک و توجه به سلامت کمک می کند.

جدول ۵. نتایج آزمون فرضیه های پژوهش

شماره فرضیه	متن فرضیه	آزمون آماری	مقدار آماره	سطح معناداری (Sig)	نتیجه
۱	بین ادراک از بیماری زگیل تناسلی (HPV) با سبک زندگی، خوش بینی و آینده نگری رابطه وجود دارد.	همبستگی پیرسون	$r = ۰/۲۹$ تا $۴۲/۰$	$p < ۰/۰۱$	تأیید
۲	بین ادراک از بیماری HPV و سبک زندگی رابطه وجود دارد.	همبستگی پیرسون	$r = ۰/۳۸$	$p < ۰/۰۱$	تأیید
۳	بین ادراک از بیماری HPV و خوش بینی رابطه وجود دارد.	همبستگی پیرسون	$r = ۰/۲۹$	$p < ۰/۰۱$	تأیید
۴	بین ادراک از بیماری HPV و آینده نگری رابطه وجود دارد.	همبستگی پیرسون	$r = ۰/۴۲$	$p < ۰/۰۱$	تأیید

بحث و نتیجه گیری

با پژوهش هایی همسو است که سبک زندگی را یکی از تعیین کننده های اساسی رفتارهای پیشگیرانه و ادراک خطر می داند (Schwarzinger, 2024; Walker et al., 2020). از منظر روانشناسی سلامت، سبک زندگی سالم نه تنها موجب بهبود شاخص های جسمانی می شود، بلکه از طریق افزایش مسئولیت پذیری سلامت و خودنظارتی، زمینه ساز ادراک واقع بینانه تری از بیماری هاست (Hagger & Orbell, 2020). در همین راستا، نتایج پژوهش حاضر با یافته های احمدی و همکاران همخوانی دارد که نشان دادند سبک زندگی سالم با رفتارهای پیشگیرانه در برابر بیماری های مقاربتی رابطه معنادار دارد (Ahmadi et al., 2022).

از منظر نظری، می توان این یافته را در چارچوب مدل عقل سلیم خودتنظیمی تبیین کرد. بر اساس این مدل، ادراک از بیماری متأثر از تجربه های زیسته، باورها و الگوهای رفتاری فرد است و سبک زندگی به عنوان مجموعه ای از این تجربه ها، نقش مهمی در شکل دهی بازنمایی ذهنی بیماری ایفا می کند (Leventhal et al., 2016). افرادی که سبک زندگی سلامت محور دارند، معمولاً در معرض اطلاعات سلامت بیشتری قرار

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه ادراک از بیماری زگیل تناسلی (HPV) با سبک زندگی، خوش بینی و آینده نگری در میان دانشجویان رشته روانشناسی بود. نتایج به دست آمده نشان داد که بین ادراک از بیماری HPV و هر سه متغیر سبک زندگی، خوش بینی و آینده نگری رابطه مثبت و معنادار وجود دارد و این متغیرها قادرند ادراک از بیماری را به طور معناداری پیش بینی کنند. افزون بر این، یافته های رگرسیون چندگانه نشان داد که در میان متغیرهای پیش بین، آینده نگری بیشترین سهم را در تبیین واریانس ادراک از بیماری HPV به خود اختصاص داده است. این الگو بیانگر آن است که ادراک از بیماری های واگیر، به ویژه HPV، صرفاً حاصل دریافت اطلاعات پزشکی نیست، بلکه در بستر وسیع تری از عوامل رفتاری و روان شناختی شکل می گیرد.

یافته نخست پژوهش مبنی بر وجود رابطه مثبت و معنادار بین سبک زندگی و ادراک از بیماری HPV نشان می دهد دانشجویانی که الگوهای سلامت محورتری در زندگی روزمره خود دارند، درک دقیق تر و حساسیت بالاتری نسبت به تهدیدهای سلامت، از جمله HPV، نشان می دهند. این نتیجه

دارد که نقش خوش‌بینی را در ارتقای سلامت روان و کاهش استرس مرتبط با بیماری‌ها تأیید کرده‌اند (Boehm & Kubzansky, 2019; Conversano et al., 2020).

سومین و مهم‌ترین یافته پژوهش حاضر، نقش برجسته آینده‌نگری در تبیین ادراک از بیماری HPV بود؛ به گونه‌ای که آینده‌نگری قوی‌ترین پیش‌بین ادراک از بیماری در مدل رگرسیون محسوب شد. این نتیجه با نظریه خودتنظیمی زمانی همخوانی دارد که بیان می‌کند رفتارهای سلامت زمانی پایدار می‌شوند که فرد بتواند پیامدهای بلندمدت رفتارهای خود را در نظر بگیرد و اهداف آینده‌محور داشته باشد (Hall & Fong, 2015). دانشجویانی که آینده‌نگری بالاتری دارند، پیامدهای بالقوه عفونت HPV، از جمله عوارض جسمانی و روان‌شناختی بلندمدت، را جدی‌تر تلقی می‌کنند و در نتیجه ادراک دقیق‌تری از بیماری نشان می‌دهند (Rostami, 2023).

این یافته با پژوهش‌های متعددی همسو است که آینده‌نگری را پیش‌بینی‌کننده مهم رفتارهای سلامت‌محور معرفی کرده‌اند (Seginer, 2020). مطالعات نشان داده‌اند افرادی که جهت‌گیری آینده‌قوی‌تری دارند، کمتر درگیر رفتارهای پرخطر می‌شوند و توجه بیشتری به پیشگیری و خودمراقبتی نشان می‌دهند (Rostami, 2023). همچنین، پژوهش‌های اخیر نقش تعامل آینده‌نگری و خوش‌بینی را در بهزیستی و رفتارهای سلامت برجسته کرده‌اند؛ به گونه‌ای که خوش‌بینی می‌تواند اثر منفی اضطراب آینده را کاهش دهد و مسیر تصمیم‌گیری سلامت‌محور را هموار سازد (Öztekin, 2025; Saltzman & Terzis, 2024).

در بافت جمعیت دانشجویی، اهمیت آینده‌نگری دوچندان است. دانشجویان در مرحله‌ای از زندگی قرار دارند که تصمیم‌های کنونی آن‌ها می‌تواند پیامدهای بلندمدتی برای سلامت آینده‌شان داشته باشد. یافته‌های پژوهش حاضر نشان می‌دهد دانشجویانی که توانایی بیشتری در پیش‌بینی

می‌گیرند، سواد سلامت بالاتری دارند و رفتارهای پیشگیرانه را ارزشمند تلقی می‌کنند؛ در نتیجه، ادراک آن‌ها از بیماری HPV دقیق‌تر و همراه با حساسیت بیشتری نسبت به پیامدهای آن است (Bhoopathi et al., 2022). این تبیین با مطالعاتی که رابطه مثبت بین آگاهی، سبک زندگی و ادراک خطر HPV را گزارش کرده‌اند، هم‌راستا است (Albright & Allen, 2022; Di Giuseppe et al., 2023).

یافته دوم پژوهش نشان داد که خوش‌بینی با ادراک از بیماری HPV رابطه مثبت و معنادار دارد. این نتیجه در نگاه نخست ممکن است متناقض به نظر برسد، زیرا خوش‌بینی گاهی با کم‌برآوردی خطر همراه دانسته می‌شود؛ با این حال، شواهد نظری و تجربی نشان می‌دهد خوش‌بینی سازگارانۀ نه‌تنها به انکار خطر منجر نمی‌شود، بلکه از طریق افزایش احساس کنترل و خودکارآمدی، به مواجهه فعال با تهدیدهای سلامت کمک می‌کند (Bandura, 2019; Scheier & Carver, 2018). نتایج پژوهش حاضر با مطالعاتی همسو است که نشان داده‌اند افراد خوش‌بین‌تر، رفتارهای سلامت‌محور بیشتری اتخاذ می‌کنند و ادراک واقع‌بینانه‌تری از خطرات سلامت دارند (Peterson et al., 2022; Peterson & Steen, 2012).

از منظر روان‌شناسی مثبت‌گرا، خوش‌بینی به‌عنوان یک منبع روان‌شناختی عمل می‌کند که افراد را به مشارکت فعال در مراقبت از سلامت خود سوق می‌دهد (Seligman, 2011). افراد خوش‌بین باور دارند که اقدامات آن‌ها می‌تواند پیامدهای مثبتی به همراه داشته باشد و همین باور، انگیزش آن‌ها را برای کسب اطلاعات، انجام غربالگری و رعایت توصیه‌های پیشگیرانه افزایش می‌دهد (Schwarzer & Luszczynska, 2016). در زمینه HPV، این الگو به‌خوبی قابل مشاهده است؛ به طوری که پژوهش‌ها نشان داده‌اند خوش‌بینی با تمایل به واکسیناسیون و رفتارهای جنسی ایمن رابطه دارد (Albright & Allen, 2022). افزون بر این، یافته‌های پژوهش حاضر با مطالعاتی همخوانی

دانشگاهی محدود بود که تعمیم‌پذیری نتایج به سایر جمعیت‌ها را با احتیاط همراه می‌سازد.

پیشنهاد می‌شود پژوهش‌های آتی با استفاده از طرح‌های طولی یا مداخله‌ای، نقش علی سبک زندگی، خوش‌بینی و آینده‌نگری را در تغییر ادراک از بیماری HPV بررسی کنند. همچنین انجام مطالعات مقایسه‌ای در میان دانشجویان رشته‌ها و دانشگاه‌های مختلف می‌تواند به درک بهتر تفاوت‌های فردی و زمینه‌ای کمک کند. بررسی نقش متغیرهای میانجی مانند سواد سلامت و خودکارآمدی نیز می‌تواند مسیرهای اثرگذاری را شفاف‌تر سازد.

بر اساس یافته‌ها، طراحی برنامه‌های ارتقای سلامت در دانشگاه‌ها باید فراتر از آموزش اطلاعات پزشکی باشد و بر اصلاح سبک زندگی، تقویت نگرش‌های مثبت و آموزش مهارت‌های آینده‌نگری تمرکز کند. برگزاری کارگاه‌های مهارت‌های زندگی، برنامه‌ریزی آینده و تصمیم‌گیری سلامت‌محور، همراه با مشاوره‌های روان‌شناختی، می‌تواند ادراک صحیح دانشجویان از بیماری‌های واگیر مانند HPV را افزایش داده و زمینه‌ساز کاهش رفتارهای پرخطر و ارتقای سلامت پایدار شود.

تعارض منافع

در انجام مطالعه حاضر، هیچ‌گونه تضاد منافی وجود ندارد.

حمایت مالی

این پژوهش حامی مالی نداشته است.

موازن اخلاقی

در انجام این پژوهش تمامی موازن و اصول اخلاقی رعایت گردیده است.

پيامدهای آینده دارند، نسبت به بیماری HPV حساس‌ترند و ادراک دقیق‌تری از خطر آن دارند. این نتیجه با مطالعاتی که تفاوت‌های فردی در ادراک خطر HPV و رفتارهای پیشگیرانه را گزارش کرده‌اند، همخوانی دارد (Di Giuseppe et al., 2023; Varer Akpınar et al., 2023).

به‌طور کلی، نتایج پژوهش حاضر از رویکردهای یکپارچه روان‌شناسی سلامت حمایت می‌کند که تأکید دارند ادراک از بیماری نتیجه تعامل عوامل شناختی، هیجانی و رفتاری است (Hagger & Orbell, 2020). سبک زندگی سالم بستر رفتاری، خوش‌بینی منبع هیجانی-شناختی و آینده‌نگری چارچوب زمانی لازم برای شکل‌گیری ادراک واقع‌بینانه از بیماری HPV را فراهم می‌کنند. این الگو با دیدگاه‌های معاصر روان‌شناسی مثبت‌گرا همسو است که بر نقش منابع روان‌شناختی مثبت در ارتقای سلامت تأکید دارند (Seligman, 2011). افزون بر این، شواهد جدید نشان می‌دهد حتی در شرایط استرس‌زا و بحرانی، این منابع می‌توانند نقش محافظتی در سلامت ایفا کنند (Ji & Zhang, 2025; Nalyvaiko et al., 2025).

در مجموع، یافته‌های پژوهش حاضر نشان می‌دهد برای ارتقای ادراک صحیح از بیماری HPV و تقویت رفتارهای پیشگیرانه در دانشجویان، تمرکز صرف بر آموزش اطلاعات پزشکی کافی نیست. بلکه لازم است مداخلاتی طراحی شود که به‌طور هم‌زمان سبک زندگی سلامت‌محور، خوش‌بینی سازگاران و آینده‌نگری را تقویت کند. چنین رویکردی می‌تواند به درک جامع‌تری از تهدیدهای سلامت و اتخاذ تصمیم‌های آگاهانه‌تر در جمعیت دانشجویی منجر شود.

یکی از محدودیت‌های پژوهش حاضر استفاده از طرح توصیفی-همبستگی است که امکان استنباط روابط علی را محدود می‌کند. همچنین استفاده از ابزارهای خودگزارشی ممکن است تحت تأثیر سوگیری پاسخ‌دهی اجتماعی قرار گرفته باشد. نمونه پژوهش نیز به دانشجویان یک واحد

<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/10901981830100101>

- Nalyvaiko, O., Byc, B., Zotova, L., Kostruba, N., & Tayeh, R. (2025). Mental Health and Psychosocial Support Coordination in Wartime (Ukraine): Lessons From a Humanitarian Perspective. *Mental Health Global Challenges Journal*, 8(1), 27-35. <https://doi.org/10.56508/mhgcj.v8i1.268>
- Öztekin, G. G. (2025). The relationship of future anxiety with a multidimensional framework of well-being among undergraduate students: optimism and pessimism as mediators. *BMC Psychol*, 13, 40. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02387-8>
- Peterson, C., Park, N., & Kim, E. S. (2022). Optimism and health outcomes. *Current Directions in Psychological Science*, 31(1), 58-64. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11392864/>
- Peterson, C., & Steen, T. A. (2012). Optimistic explanatory style and health behavior. *Journal of Positive Psychology*, 7(5), 367-376. <http://www.tracysteen.com/Optimistic%20Explanatory%20Style%202019.pdf>
- Rostami, M. (2023). Future orientation and prediction of health-oriented behaviors in students. *Journal of Health Psychology Studies*, 11(1), 23-41. https://japr.ut.ac.ir/?_action=export&rf=isc&issue=9804
- Saltzman, L. Y., & Terzis, L. (2024). Psychological Predictors of the Time Perspective: The Role of Posttraumatic Stress Disorder, Posttraumatic Growth, and Temporal Triggers in a Sample of Bereaved Adults. *PLoS One*, 19(3), e0298445. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0298445>
- Scheier, M. F., & Carver, C. S. (2018). Optimism, coping, and health. *Health Psychology*, 37(3), 183-193. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/4029106/>
- Schwarzer, R., & Luszczynska, A. (2016). Self-efficacy and health behavior change. *Health Psychology*, 35(2), 191-200. https://www.researchgate.net/publication/346902965_Self-Efficacy_and_Health
- Schwarzinger, M. (2024). Lifestyle determinants of physical and mental health. *The Lancet Public Health*, 9(1), e003-e020. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(23\)00303-1](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(23)00303-1)
- Seginer, R. (2020). *Future orientation: Developmental and ecological perspectives*. Springer. <https://www.amazon.com/Future-Orientation-Developmental-Perspectives-Exceptionality/dp/1441946977>
- Seligman, M. E. P. (2011). *Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being*. Free Press. <https://psycnet.apa.org/record/2010-25554-000>
- Taeibi, M., Ahmadi, S., & Naderi, R. (2019). Awareness and attitudes of students regarding HPV. *Journal of Healthcare*, 7(2), 101-118. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31350949/>
- Varer Akpınar, A., Özcebe, H., & Cetinkaya, F. (2023). Gender differences in HPV awareness. *BMC Women's Health*, 23(1), 98-98. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02455-4>
- Walker, S. N., Sechrist, K. R., & Pender, N. J. (2020). *Health-promoting lifestyle profile II*. University of Nebraska Medical Center. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3644262/>

در نگارش این مقاله تمامی نویسندگان نقش یکسانی ایفا کردند.

تشکر و قدردانی

از تمامی کسانی که در طی مراحل این پژوهش یاری رساندند تشکر و

قدردانی می‌گردد.

References

- Ahmadi, M., Hosseini, S., & Rezaei, N. (2022). The relationship between a healthy lifestyle and preventive behaviors against sexually transmitted diseases in students. *QUARTERLY JOURNAL OF HEALTH PSYCHOLOGY*, 10(2), 45-62. <https://psycnet.apa.org/record/2020-64356-005>
- Albright, A. E., & Allen, R. S. (2022). HPV risk perception and preventive behaviors among young adults. *Journal of American College Health*, 70(4), 1123-1131. <https://doi.org/10.1080/07448481.2021.1908305>
- Bandura, A. (2019). *Self-efficacy: The exercise of control*. Freeman. <https://www.semanticscholar.org/paper/Self-Efficacy%3A-The-Exercise-of-Control-Bandura/77fb5d5e27be63c52f3d6afb9eb296238e597808>
- Bhoopathi, P. S., Sheoran, R., & Adams, M. (2022). Health literacy and HPV vaccination behavior. *Public Health Nursing*, 39(2), 321-329. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36302123/>
- Boehm, J. K., & Kubzansky, L. D. (2019). The heart's content: Optimism and cardiovascular health. *Psychological bulletin*, 145(2), 135-165. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22506752/>
- Carver, C. S., & Scheier, M. F. (2014). *Dispositional optimism*. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2014.02.003>
- Conversano, C., Rotondo, A., Lensi, E., & et al. (2020). Optimism and its impact on mental and physical well-being. *Frontiers in psychology*, 11(0), 1842-1842. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2894461/>
- Di Giuseppe, G., Pelullo, C. P., & Angelillo, I. F. (2023). Knowledge, attitudes, and behaviors toward HPV among university students. *Human Vaccines & Immunotherapeutics*, 19(1), 217-226. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37896921/>
- Hagger, M. S., & Orbell, S. (2020). *Health psychology*. Routledge. <http://www.tracysteen.com/Optimistic%20Explanatory%20Style%202019.pdf>
- Hall, P. A., & Fong, G. T. (2015). Temporal self-regulation theory and health behavior. *Health Psychology Review*, 9(1), 1-16. <https://doi.org/10.1080/17437190701492437>
- Ji, X., & Zhang, Y. (2025). The Impact of Vision Impairment on Depressive Symptoms Among Older Adults: The Mediating Role of Dispositional Optimism. *PLoS One*, 20(7), e0328053. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0328053>
- Leventhal, H., Phillips, L. A., & Burns, E. (2016). The Common-Sense Model of Self-Regulation. *Health Psychology Review*, 10(1), 11-29.