

The Relationship Between Self-Esteem and Sexual Satisfaction with the Tendency Toward Marital Infidelity

1. Mohadeseh Tokhmechi¹: MA, Family Counseling Department, South Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

2. Mehran Azadi^{2*}: Assistant Professor, Psychology Department, South Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

*Corresponding Author's Email Address: mohadesetokhmechi1364@gmail.com



Received: 14 April 2024
Revised: 27 April 2024
Accepted: 13 May 2024
Published: 22 May 2024

Abstract:

Objective: This study aimed to examine the relationship between self-esteem and sexual satisfaction with the tendency toward marital infidelity among married female students at Islamic Azad University, South Tehran Branch, in 2016.

Methods and Materials: The present study was fundamental in terms of its objective and employed a descriptive-correlational method. Based on Klein's theory, the sample size was 150 participants, selected through multistage cluster sampling. Data were collected using the Rosenberg Self-Esteem Scale (Rosenberg, 1965), the Larson Sexual Satisfaction Questionnaire (Larson, 1998), and the Whatley Marital Infidelity Response Scale (Whatley, 2006). Data were analyzed using Pearson correlation coefficient and standard (simultaneous) multiple regression analysis.

Findings: The results of Pearson correlation showed a significant negative relationship between self-esteem and sexual satisfaction with the tendency toward marital infidelity ($P < .001$). Additionally, the results of simultaneous multiple regression analysis indicated that self-esteem and sexual satisfaction together explained 36% of the variance in the tendency toward marital infidelity.

Conclusion: Based on the results of the study, it can be concluded that self-esteem and sexual satisfaction contribute to reducing the tendency toward marital infidelity.

Keywords: Self-esteem, marital satisfaction, marital infidelity.



Copyright: © 2024 by the authors.
Published under the terms and conditions of Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0) License.

How to Cite: Tokhmechi, M., Azadi, M. (2024). The Relationship Between Self-Esteem and Sexual Satisfaction with the Tendency Toward Marital Infidelity. *Quarterly of Experimental and Cognitive Psychology*, 1(1), 115-129.

رابطه حرمت خود و رضایت جنسی با گرایش به خیانت زناشویی

۱. محدثه تخمه‌چی*^{ID}: کارشناسی ارشد، گروه مشاوره خانواده، واحد تهران جنوب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

۲. مهران آزادی^{ID}: استادیار، گروه روانشناسی، واحد تهران جنوب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران، (نویسنده مسئول)

*پست الکترونیک نویسنده مسئول: mohadesehtokhmechi1364@gmail.com

چکیده

هدف: این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین حرمت خود و رضایت جنسی با گرایش به خیانت زناشویی در بین دانشجویان زن متأهل دانشگاه آزاد تهران واحد جنوب در سال ۱۳۹۵ انجام شد.

مواد و روش‌ها: روش پژوهش حاضر از نظر هدف بنیادی و از لحاظ روش توصیفی از نوع همبستگی بود، حجم نمونه طبق نظریه کلاین ۱۵۰ نفر و شیوه نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای بود. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های حرمت خود روزنبرگ (۱۹۶۵)، رضایت زناشویی لارسون، (۱۹۹۸) و بازخورد به خیانت زناشویی واتلی (۲۰۰۶) استفاده شد. جهت تحلیل داده‌ها از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه استاندارد (هم زمان) بهره گرفته شد.

یافته‌ها: نتایج حاصل از همبستگی پیرسون نشان داد بین حرمت خود و رضایت جنسی با گرایش به خیانت زناشویی رابطه منفی معنادار وجود دارد ($P < 0/001$) همچنین، نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه به صورت همزمان نشان داد حرمت خود و رضایت جنسی توانایی تبیین ۳۶ درصد از واریانس گرایش به خیانت زناشویی را دارند. **نتیجه‌گیری:** بر اساس نتایج پژوهش می‌توان چنین بیان داشت که حرمت خود و رضایت جنسی زمینه کاهش گرایش به خیانت زناشویی را فراهم می‌کند.

کلیدواژه‌گان: حرمت خود، رضایت زناشویی، خیانت زناشویی.

نحوه استناددهی: تخمه‌چی، محدثه، آزادی، مهران. (۱۴۰۳). رابطه حرمت خود و رضایت جنسی با گرایش به خیانت زناشویی. فصلنامه روانشناسی تجربی و شناختی، (۱)، ۱۱۵-۱۲۹.



تاریخ دریافت: ۲۶ فروردین ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: ۹ اردیبهشت ۱۴۰۳

تاریخ پذیرش: ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۳

تاریخ انتشار: ۲ خرداد ۱۴۰۳



مجوز و حق نشر: © ۱۴۰۳ تمامی حقوق انتشار این مقاله متعلق به نویسنده است. انتشار این مقاله به صورت دسترسی آزاد مطابق با گواهی (CC BY-NC 4.0) صورت گرفته است.

Extended Abstract**Introduction**

In recent years, a growing body of research has focused on understanding the dynamics that contribute to marital satisfaction and stability. While there is substantial literature on preventing marital discord and divorce, less attention has been devoted to identifying and mitigating the risk factors that lead to marital infidelity in the early stages of marriage (Mosadegh et al., 2023; Navabinejad et al., 2024). According to Sayers and Kahn (1998), maintaining a healthy and enduring marital relationship remains one of the key challenges facing modern couples (Rajabi & Abbaspour, 2022). Sexual satisfaction, considered a cornerstone of marital harmony, plays a vital role in facilitating emotional intimacy, effective communication, and mutual understanding between partners (Shamsian et al., 2022).

Among the threats to marital satisfaction, infidelity stands out as a highly destabilizing factor. Marital infidelity, defined as emotional or sexual involvement with someone other than one's spouse, violates the expectations of exclusivity and commitment (Azari & Alinia, 2019). It is recognized as a leading cause of conflict, dissatisfaction, and ultimately divorce (Pourhamidi et al., 2019; Selterman et al., 2019). Research suggests that the prevalence and impact of infidelity vary based on gender norms, power dynamics, and cultural factors. For instance, in a study involving 350 couples, 27% of those whose male partner had committed infidelity, and 35% of those with a female partner who had done so, ended their marriages in divorce. Furthermore, sexual satisfaction appears to serve as a protective factor, decreasing the likelihood of extramarital involvement (Ahormian et al., 2021).

According to the World Health Organization, sexual relations within marriage go beyond mere physical interaction or the pursuit of orgasm; rather, they function as a crucial medium for the exchange of love, intimacy, and emotional bonding (Hassani et al., 2022). When sexual relations are fulfilling, they foster resilience against

challenges and enhance marital cohesion (Tolorunleke et al., 2021). Conversely, dissatisfaction can breed resentment, distrust, and emotional distance, ultimately deepening the divide between spouses (Kolbadinejad et al., 2022). Numerous studies have established strong correlations between sexual satisfaction and overall marital quality (Bunga et al., 2022; Çankaya & Aslantaş, 2022).

A critical psychological factor linked to marital infidelity is self-esteem. Defined as an individual's appraisal of their worth and capabilities, self-esteem has cognitive, emotional, and behavioral dimensions (Batmaz & Çelik, 2021). According to Coopersmith (1967), self-esteem reflects one's internalized valuation of self. Individuals with high self-esteem are more likely to focus on their strengths and to form secure, emotionally intimate relationships (Amini et al., 2022). In contrast, low self-esteem is associated with an increased vulnerability to relational dissatisfaction and superficial connections lacking trust and intimacy. This fragility may heighten the risk of extramarital involvement as individuals seek validation outside their primary relationship (Al-Krenawi & Bell, 2023).

Given the increasing prevalence and consequences of marital infidelity in contemporary Iranian society, particularly its devastating impact on women, children, and the stability of the family unit, it becomes imperative to identify the psychological and relational variables that influence this behavior. Cultural taboos often hinder open discussions and empirical inquiry into infidelity, resulting in limited research. This study, therefore, sought to examine the relationship between self-esteem and sexual satisfaction with the tendency toward marital infidelity among married female students.

Methods and Materials

This study employed a descriptive-correlational design aimed at investigating fundamental psychological constructs. The statistical population comprised all married female students enrolled in the second semester of the 2016–2017 academic year at Islamic Azad University, South

Tehran Branch. Following Klein's guidelines, the sample size was determined as 150, based on 3 times the total number of questionnaire items (47 items). Participants were selected using multistage cluster sampling: three faculties (Language, Arts, Engineering) were chosen randomly, followed by random selection of four classes per faculty, from which 150 students were recruited.

Three standardized questionnaires were used: the Rosenberg Self-Esteem Scale (10 items), the Larson Sexual Satisfaction Questionnaire (25 items), and the Whatley Marital Infidelity Response Scale (12 items). Each tool had established validity and reliability in prior research. Cronbach's alpha values in this study were 0.861 for self-esteem, 0.927 for sexual satisfaction, and 0.91 for marital infidelity response.

Data analysis included Pearson's correlation to assess relationships among the variables, and simultaneous multiple regression analysis to determine the predictive value of self-esteem and sexual satisfaction on marital infidelity tendency. Statistical assumptions—such as linearity, normality, independence of residuals, and homoscedasticity—were checked and confirmed through diagnostic plots and statistical indices (e.g., Durbin-Watson statistic of 1.854).

Findings

Out of 150 distributed questionnaires, 148 were returned and deemed valid. Descriptive statistics revealed that the mean tendency toward marital infidelity was 25.75, significantly below the instrument's midpoint of 48, suggesting low overall infidelity tendencies among participants. Mean self-esteem and sexual satisfaction scores were 37.22 and 98.16, respectively, both higher than their respective instrument midpoints (30 and 75), indicating relatively high self-esteem and sexual satisfaction.

Skewness and kurtosis values for all three variables fell within acceptable ranges, confirming normality of distribution. Pearson correlation analysis showed a significant negative relationship between self-esteem and marital infidelity tendency ($r = -0.409$, $p < .001$), as well as

between sexual satisfaction and marital infidelity tendency ($r = -0.596$, $p < .001$). A positive correlation was observed between self-esteem and sexual satisfaction ($r = 0.587$, $p < .001$).

Simultaneous multiple regression analysis showed that the combination of self-esteem and sexual satisfaction significantly predicted marital infidelity tendency ($F = 40.849$, $p < .001$), accounting for 36% of the variance. However, when examining individual predictors, only sexual satisfaction had a statistically significant unique contribution ($\beta = -0.543$, $t = -6.621$, $p < .001$), explaining 23% of the variance independently. Self-esteem's contribution, although negative, was not statistically significant ($\beta = -0.090$, $t = -1.099$, $p = .274$).

Discussion and Conclusion

The findings confirmed that both self-esteem and sexual satisfaction are negatively associated with the tendency toward marital infidelity among married female students. Together, they accounted for over one-third of the variance, with sexual satisfaction emerging as the stronger predictor. These results underscore the protective role of sexual satisfaction in marital fidelity. The data also suggest that while self-esteem is linked to infidelity tendency at the bivariate level, its predictive power diminishes when analyzed alongside sexual satisfaction.

This implies that the psychological experience of intimacy and satisfaction in sexual relations may exert a more direct influence on infidelity-related behaviors than broader self-evaluative traits. Nonetheless, individuals with high self-esteem may still benefit from their capacity to navigate marital stressors and uphold relational commitments, even if this is not their primary influence.

The study highlights the importance of enhancing sexual literacy, communication skills, and mutual understanding between spouses to strengthen the marital bond and prevent infidelity. Programs designed to promote emotional and sexual intimacy, particularly in the early years of marriage, may serve as effective preventive interventions.

Despite its contributions, the study is limited by its focus on a single gender and cultural group, restricting generalizability. Future research should incorporate male participants and consider cross-cultural comparisons. Given the correlational design, causal inferences cannot be made, underscoring the need for longitudinal and experimental studies.

In summary, sexual satisfaction and self-esteem play critical roles in safeguarding marital fidelity. Prioritizing these aspects in relationship education and counseling may prove instrumental in mitigating one of the most destabilizing threats to modern marriages.

که مرد در رابطه خیانت کرده بود و ۳۵ درصد افرادی که که زن خیانت کرده بود، اقدام به طلاق و جدایی کرده بودند. روانشناسان معتقدند رضایت جنسی در روابط زناشویی موجب کاهش خیانت به زندگی و طلاق می‌شود (Ahormian et al., 2021).

رابطه جنسی یک الزام زیستی برای هر موجود زنده و بالغ است چنانچه به گفته سازمان جهانی بهداشت، رابطه جنسی بین زوج‌ها مترادف با مقاربت جنسی نیست و هدف آن صرفاً تجربه یا عدم تجربه ارگاسم (اوج لذت جنسی) نیست بلکه رابطه جنسی و اهمیت آن در زندگی زناشویی بالاتر از یک رابطه جسمی و فیزیکی است و نوعی انرژی است که افراد را بر می‌انگیزاند تا عشق، عاطفه و رضایت را در بین خود به وجود آورند (Hassani et al., 2022). رابطه جنسی رضایت بخش مانند روان کننده‌ای است که روابط زناشویی را روان می‌کند که نهایتاً باعث تسهیل مدیریت چالش‌ها، غلبه بر اختلافات و حل مشکلات توسط زوجین می‌شود (Tolorunleke et al., 2021). از طرفی، نارضایتی از رابطه جنسی ممکن است به مشکلات عمیق در روابط زوج‌ها همچون؛ ایجاد تنفر از همسر، دلخوری، حسادت، رقابت، احساس حقارت، نداشتن اعتماد به نفس و نظایر آنها منجر شود که این مسائل می‌تواند با تنش‌ها و اختلافات موجود در روابط زناشویی تقویت شود یا در قالب آن‌ها تجلی و بروز یابد که در این حالت شکاف بین زوجین عمیق‌تر می‌شود (Kolbadinejad et al., 2022). در این زمینه مرور پژوهش‌های موجود نشان می‌دهد که رابطه بسیار قوی بین رضایت جنسی و کیفیت زندگی زناشویی وجود دارد (Bunga et al., 2022; Çankaya & Aslantaş, 2022; Tolorunleke et al., 2021).

باتماز و چلیک (۲۰۲۱) در پژوهشی عنوان کردند که رضایت جنسی یک متغیر بسیار مهم برای رضایت زناشویی است همینطور نتایج این پژوهش بیانگر این امر بود که رضایت جنسی و حرمت خود منجر به کاهش خیانت

امروزه دستیابی به جنبه‌های چندگانه در زمینه روابط عاشقانه زوجین به چالش مهمی برای تحقیقات تبدیل شده است. هر چند درباره پیشگیری از ناسازگاری زناشویی و جدایی مطالب بسیاری وجود دارد اما هنوز درک چگونگی کمک به زوجین برای داشتن یک ازدواج با دوام و رضایت بخش در مراحل اولیه است (Mosadegh et al., 2023; Navabinejad et al., 2024). سایرز و کان، (۱۹۹۸) و حفظ روابط سالم و پایدار برای زوجین نیز چالش برانگیز است (Rajabi & Abbaspour, 2022). روابط زناشویی رضایت بخش زیربنای عملکرد خوب خانواده است یک ازدواج رضایت مندانه زمینه ساز فضای مناسبی جهت تلاقی و تبادل احساسات و عواطف مثبت بین زوجین است. از این رو توانایی درک و پذیرش افکار، احساسات و عواطف یکدیگر در زندگی زناشویی با احساس رضامندانه بیشتری همراه است (Shamsian et al., 2022).

یکی از عامل‌های مهم که می‌تواند رضایت زناشویی زوجین را خدشه دار سازد خیانت زناشویی است. خیانت در ازدواج به معنی بی‌وفایی و عدم تعهد به ازدواج و برقراری هرگونه ارتباط عاطفی و جنسی با جنس ناهمسان است (Azari & Alinia, 2019). خیانت در ازدواج عامل بزرگ عدم رضایت زناشویی و همچنین زمینه اصلی تعارض‌ها و ناسازگاری‌های زناشویی و جنسی و یکی از برجسته‌ترین مشکلات در روابط زناشویی و طلاق زوجین به شمار آورده می‌شود (Pourhamidi et al., 2019). خیانت زناشویی همسر، یکی از مسائلی است که تعارض‌های زناشویی و طلاق را در بسیاری از افراد افزایش می‌دهد (Selterman et al., 2019). باید توجه داشت که قدرت خیانت در انحلال و یا دگرگون ساختن رابطه، به عواملی مانند جنسیت، قدرت و فرهنگ نهفته بستگی دارد. علاوه بر این، از ۳۵۰ زوج شرکت کننده در پژوهش اسنایدر، آبرونز و کارلی (۱۹۹۹)، ۲۷ درصد زوجینی

به طور کلی با توجه به اهمیت خانواده و جلوگیری از تزلزل آن شناخت عوامل مرتبط با خیانت زناشویی که تضعیف کننده پایه استحکام بخش زندگی خانوادگی است ضروری به نظر می‌رسد؛ چرا که می‌دانیم برای درمان معضلات و مشکلات اجتماعی و روان شناختی در ابتدا باید عوامل تأثیرگذار بر آنها را شناخت تا بتوان با قطع وابستگی آنها مشکلات را مرتفع نمود. همچنین از آنجایی که تأثیر به وجود آمده بوسیله خیانت زناشویی و روابط فرازناشویی می‌تواند به طور چشم‌گیری روابط خانوادگی و زناشویی را ویران سازد و اثرات روانی مخربی بر روی هر دو زوج بگذارد؛ در همین راستا شناخت عوامل مؤثر بر خیانت زناشویی برای پیشگیری آموزش و کنترل زوجین از روابط فرازناشویی پیش از وقوع این گونه روابط مفید می‌باشد، خیانت زناشویی در جامعه ایران به عنوان یک نگرانی رو به رشد مطرح است که با ناپایداری در روابط و نرخ بالای طلاق همراه است، مشکلی که باعث از هم پاشیدگی کانون گرم خانواده و بلا تکلیفی فرزندان می‌شود. این امر موجب تشکیل نسلی است که دارای بی‌اعتمادی آشفتگی روحی روانی و تخریب سلامت روان تمام افراد درگیر با این زوجین را به همراه دارد می‌شود ولی به دلیل تابو بودن مسئله پژوهش‌های اندکی در این زمینه صورت گرفته است. لذا پژوهش حاضر درصدد تعیین رابطه بین هر حرمت خود و رضایت جنسی با نگرش به خیانت زناشویی است.

روش‌شناسی پژوهش

این پژوهش از نظر هدف از نوع تحقیقات بنیادی است و از نظر روش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه دانشجویان زن متأهل شاغل به تحصیل در نیمسال دوم سال ۹۶-۹۵ دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب بود. برای تعیین حجم نمونه در روش آماری همبستگی حداقل ۱۵ آزمودنی به ازای هر پارامتر متغیر مورد مشاهده الزامی است استیونز (۱۹۹۶) و بر اساس نظر کلاین (۲۰۱۱) در طرح‌های همبستگی

زناشویی در افراد می‌شود. حرمت خود جزئی از خودپنداره فرد است که شامل جنبه‌های شناختی رفتاری و عاطفی است و عبارت است از درجه تصویب، تأیید و ارزشی که شخص نسبت به خود احساس می‌کند و یا قضاوتی که فرد نسبت به ارزش خود دارد (Batmaz & Çelik, 2021). کوپراسمیت (۱۹۶۷) حرمت خود را یک ارزشیابی فردی معرفی کرده است که معمولاً با توجه به خویشتن حفظ می‌شود (مام صالحی، ۱۳۹۹). افرادی که دارای حرمت خود بالا هستند تمایل دارند بیشتر به نقاط قوت خود توجه کنند تا به نقاط ضعفشان همچنین این افراد قبول ارزیابی‌های مثبت از خودشان آماده تر هستند در حالی که افراد با حرمت خود پایین احتمالاً بیشتر ارزیابی‌های منفی را قبول می‌کنند، حرمت خود پایین منجر به این می‌شود که فرد به جای اینکه بتواند یک رابطه عمقی با طرف مقابل همسرش داشته باشد بیشتر ارتباط سطحی برقرار کند که در آن اعتماد و صمیمیت وجود ندارد و از کیفیت رابطه زناشویی به میزان قابل توجهی کاسته می‌شود (Amini et al., 2022). جونوسکا و دیگران (۲۰۰۹) برخورداری از حرمت خود بالا یا پایین می‌تواند نتایج قابل توجه روان شناختی بر فرد داشته باشد. زمانی که فرد از حرمت خود بالایی برخوردار است در مواجهه با چالش‌ها یا مشکلات معمول در زندگی به صورت کارآمدی مقابله می‌کند و در زندگی احساس سلامت بیشتری کرده و به صورت مؤثر به زندگی ادامه می‌دهد. در حالی که حرمت خود پایین در افراد منجر به انواع اختلالات روان شناختی همچون افسردگی می‌شود که زندگی فرد را تحت الشعاع خود قرار می‌دهد (Al-Krenawi & Bell, 2023). محققان در پژوهش‌هایی نتیجه‌گیری کردند که احتمال ارتکاب به نقض تعهد در افراد متأهلی که از حرمت خود بالاتری برخوردارند کاهش پیدا می‌کند؛ یعنی حرمت خود با پایداری و ثبات در زندگی زناشویی مرتبط است (Generous & Farzadc, 2021).

ب) پرسشنامه رضایت جنسی لارسون: پرسشنامه رضایت جنسی لارسون، توسط لارسون و دیگران (۱۹۹۸) به منظور سنجش میزان رضایت جنسی زوجین در ۲۵ ماده ساخته شد. در ایران در پژوهشهای مختلف محققان ایرانی از ابزار رضایت جنسی لارسون جهت بررسی این مفهوم مهم بیشتر استفاده کرده‌اند. در این پرسشنامه پاسخ‌ها بر اساس مقیاس لیکرت ۵ درجه ای امتیازدهی میشود پاسخ به گزینه هرگز (۱) و گزینه همیشه (۵) امتیاز دارد. پرسشنامه رضایت جنسی لارسون شامل ۲۵ ماده است که ۱۳ ماده آن (۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۱ ۱۴ ۱۵ ۱۸ ۲۰ ۲۴ و ۲۵) به صورت معکوس نمره دهی میشوند. نمره‌های بین ۵۰-۲۵ به منزله عدم رضایت جنسی، ۷۵-۵۱ رضایت جنسی پایین ۱۰۰-۷۶ رضایت جنسی متوسط و ۱۲۵-۱۰۱ رضایت جنسی بالاست. اعتبار و روایی: هادسون، هریسون و کروسکوپ (۱۹۸۱) اعتبار پرسشنامه را با ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۱ و با روش بازآزمایی پس از گذشت یک هفته ۰/۹۳ اعلام کردند بهرامی و دیگران (۱۳۹۵) همسانی درونی ماده‌های مثبت پرسشنامه رضایت جنسی لارسون را ۰/۸۲۱ و همسانی درونی ماده‌های منفی پرسشنامه رضایت جنسی را ۰/۷۹۳ گزارش کرده‌اند. اعتبار کل این پرسشنامه در پژوهش بهرامی و دیگران (۱۳۹۱) با استفاده از روش همسانی درونی ۰/۹۳ و در پژوهش شمس مفرحه شاه سیاه محبی و تیرایی (۱۳۸۹) ۰/۹۰ گزارش شده است. شمس مفرحه و دیگران (۱۳۸۹) و رحمانی و دیگران (۱۳۹۰) اعتبار پرسشنامه را با روش بازآزمایی ۰/۹۸ و ۰/۸۹ گزارش کردند نتایج حاصل از تحلیل عاملی بهرامی و دیگران (۱۳۹۵) برازش مناسب این پرسشنامه را مورد تایید قرار دادند در این پژوهش ضریب اعتبار پرسشنامه رضایت جنسی لارسون با استفاده از آلفای کرونباخ ۰/۹۲۷ محاسبه شد که نشان از اعتبار بالای این ابزار دارد (Amini et al., 2022; Arinze & Olawa, 2023).

تعداد افراد نمونه را می‌توان ۲/۵ تا ۵ برابر تعداد ماده‌ها در نظر گرفت با توجه به وجود سه متغیر در پژوهش حاضر و ۴۷ ماده و اعمال ضریب ۳ حجم نمونه ۱۵۰ نفر در نظر گرفته شد تا نمونه از کفایت لازم برخوردار باشد بر این اساس با استفاده از روش نمونه برداری تصادفی خوشه ایی چند مرحله ای به تصادف سه دانشکده زبان هنر و فنی انتخاب و از هر دانشکده چهار کلاس و از میان دانشجویان کلاسها ۱۵۰ نفر به تصادف انتخاب شدند. جهت گردآوری داده‌ها در این پژوهش از پرسشنامه‌های زیر استفاده شد:

الف) مقیاس حرمت خود روزنبرگ: مقیاس حرمت خود روزنبرگ در سال ۱۹۶۵ به منظور ارزیابی حرمت خود طراحی شده است. بورت و رایت (۲۰۰۲) مقیاس حرمت خود روزنبرگ را یکی از رایج ترین مقیاسهای اندازه گیری حرمت خود معرفی و مقیاس معتبری اعلام کرده اند زیرا برای حرمت خود از مفهومی مشابه با مفهوم ارائه شده در نظریه‌های روان شناختی درباره «خود» استفاده می‌کند. این مقیاس دارای ۱۰ ماده با مقیاس لیکرت ۵ درجه ای از کاملاً مخالفم نمره یک تا کاملاً موافقم نمره (۵) درجه بندی می‌شود. از این ۱۰ ماده ۵ ماده آن به شکل مثبت و ۵ ماده آن ماده‌های ۳، ۵، ۸، ۹ و ۱۰ به شکل منفی ارائه شده از آزمودنی خواسته میشود تا میزان موافقت یا عدم موافقت خود را در هر ماده از این مقیاس مشخص کند. دامنه نمره‌ها از ۱۰ تا ۵۰ است. اعتبار و روایی: اعتبار و روایی مقیاس حرمت خود روزنبرگ در پژوهشهای متعدد بررسی شده است. اعتبار این مقیاس با روش بازآزمایی در دامنه ۰/۸۲ تا ۸۸ و ضریب آلفای کرونباخ آن در دامنه ۷۷ تا ۰/۸۸ توسط روزنبرگ گزارش شده است. رجبی و بهلول (۱۳۸۶) نیز برای بررسی ویژگی‌های روان سنجی مقیاس مذکور با اجرای آن بر روی دانشجویان و استفاده از تحلیل عاملی شاختر عاملی آن را مورد تایید قرار داده و ضریب اعتبار آن را ۰/۸۴ و روایی آن را ۰/۷۲ گزارش کردند در این پژوهش آلفای کرونباخ این مقیاس ۰/۸۶۱ به دست آمد (Al-Krenawi & Bell, 2023).

ساکن شهرهای علی آباد و بهشهر که به صورت تصادفی انتخاب شده بودند اجرا شد و آلفای کرونباخ $0/84$ به دست آمده است. در پژوهش عجم (۱۳۹۵) ضریب همسانی درونی این ابزار $0/890$ گزارش شده است (Ahormian et al., 2021; Azari & Alinia, 2019; Hosseinpanahi, 2020).

برای تحلیل داده‌ها نخست از آزمون همبستگی پیرسون جهت بررسی رابطه متغیرهای پژوهش با یکدیگر و تحلیل رگرسیون چندگانه استاندارد به صورت هم زمان برای بررسی نقش حرمت خود و نارضایتی جنسی در خیانت زناشویی استفاده شد.

یافته‌ها

پرسشنامه پژوهشی در بین ۱۵۰ نفر از دانشجویان متأهل زن توزیع و از میان آنها ۱۲ پرسشنامه به دلیل مخدوش بودن و یا پاسخ‌های بی تفاوت کنار گذاشته شدند و در نهایت ۱۴۸ نفر به عنوان گروه نمونه باقی ماندند. نتایج حاصل از اجرای مقیاس بازخورد به خیانت مقیاس حرمت خود و پرسشنامه رضایت جنسی به صورت میانگین انحراف استاندارد کمینه و بیشینه همراه با کجی و کشیدگی توزیع نمره‌های هر متغیر در جدول ۱۴ به نمایش در آمده است.

ج) مقیاس بازخورد به خیانت زناشویی: مقیاس بازخورد به خیانت زناشویی توسط مارک واتلی تهیه شده است. این مقیاس دارای دوازده ماده است که هر ماده در طیف هفت گانه از بسیار موافق تا بسیار مخالف است (واتلی، ۲۰۰۶) ماده‌ها شامل جملاتی راجع به احساسات منفی و مثبت نسبت به مقوله خیانت است و هدف آن سنجش نوع احساسات و تفکر افراد نسبت به مسائل مربوط به خیانت زناشویی است. در واقع این مقیاس مقدار تمایل میزان پذیرندگی و یا رد کنندگی خیانت را از دید افراد مختلف می‌سنجد. برای امتیازدهی این مقیاس در ماده‌های ۱، ۳، ۴، ۹، ۱۰ و ۱۱ به پاسخ بسیار مخالف امتیاز ۱ و پاسخ بسیار موافق داده میشود. اما در ماده‌های ۲، ۵، ۶، ۷ و ۱۲ نحوه نمره گذاری معکوس است به طوری که به پاسخ بسیار موافق ۱ و به پاسخ بسیار مخالف امتیاز ۷ داده میشود بالاترین امتیاز ۸۴ است که به معنی پذیرنده خیانت و کمترین ۱۲ به معنی رد کننده خیانت است امتیاز ۴۸ فرد را بین پذیرندگی و رد کنندگی خیانت قرار میدهد. عبدالله زاده (۱۳۹۲) ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده در این پژوهش $0/91$ بود که تاییدی بر اعتبار این ابزار در گروه زنان متأهل است. اعتبار و روایی: واتلی اعتبار این مقیاس را با آلفای کرونباخ $0/80$ به دست آورد واتلی (۲۰۰۶) علاوه بر این جکمن (۲۰۱۵) نیز اعتبار این ابزار را $0/80$ محاسبه و گزارش کرده است. در ایران این مقیاس توسط عبدالله زاده (۱۳۸۹) در بین ۳۸۳ نفر از زنان و مردان

جدول ۱. خلاصه یافته‌های توصیفی گرایش به خیانت حرمت خود و رضایت جنسی

متغیرها	M	SD	min	max	کجی	کشیدگی
گرایش به خیانت	۲۵/۷۵	۱۴/۷۶۶	۱۲	۷۹	۱/۷۹۶	۲/۷۱۶
حرمت خود	۳۷/۲۲	۷/۲۹۳	۱۶	۵۰	۰/۶۸۵	۰/۵۶۸
رضایت جنسی	۹۸/۱۶	۱۷/۰۷۳	۳۸	۱۲۵	۱/۳۲۱	۱/۵۶۴

۱۲ تا ۸۴ و متوسط (۴۸) افزون بر آن میانگین حرمت خود و رضایت جنسی زنان گروه نمونه به ترتیب برابر $37/22$ و $98/16$ است میانگین هر دو متغیر

نتایج حاصل در جدول ۱ نشان می‌دهد میانگین گرایش به خیانت زنان متأهل برابر $25/75$ است که بسیار کمتر از نمره متوسط ابزار است دامنه نمره‌ها

پس از اطمینان از برقراری مفروضه‌های آزمون همبستگی پیرسون به منظور بررسی فرضیه پژوهش این آزمون اجرا و به بررسی رابطه حرمت خود و رضایت جنسی با گرایش به خیانت در زنان متاهل پرداخته شد و نتایج در جدول ۲ منعکس شده است.

بالتر از نمره متوسط ابزارهای خود هستند نمره متوسط ابزار حرمت خود و رضایت جنسی به ترتیب ۳۰ و ۷۵ است. بر اساس نتایج جدول ۱ و با توجه به کجی و کشیدگی متغیرها هیچ یک از متغیرهای پژوهش انحراف جدی از توزیع بهنجار ندارند. بر اساس اغلب منابع کجی توزیع نمره‌ها در دامنه (۲) و (۲) و کشیدگی در دامنه (۳) و (۳) قابل پذیرش است و میتوان توزیع نمره‌ها را بهنجار فرض کرد.

جدول ۲. ضرایب همبستگی حرمت خود و رضایت جنسی با گرایش به خیانت

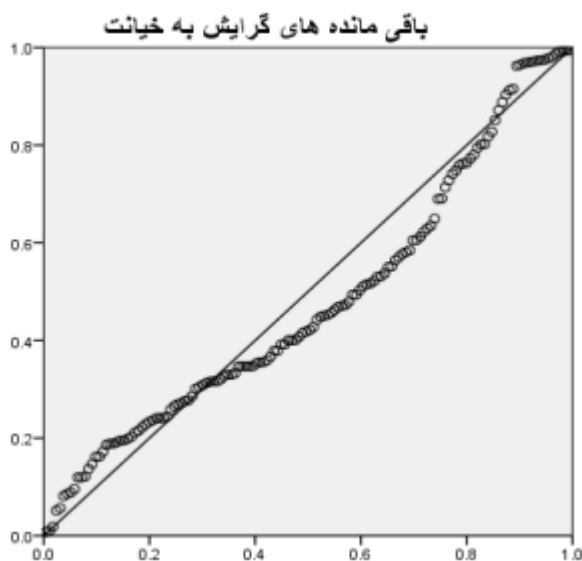
متغیرها	۱	۲
۱. گرایش به خیانت	-	
۲. حرمت خود	-۰/۴۰۹	-
۳. رضایت جنسی	-۰/۵۹۶	۰/۵۸۷

$P < ۰/۰۰۱$

واحد بودن پرتها بهنجاری خطی بودن همگنی پراکنش و استقلال باقی مانده‌ها مفروضه‌های تحلیل رگرسیون چند متغیری هستند که باید پیش از اجرای این آزمون مورد بررسی قرار گیرند و نباید از آنها تخطی صورت گیرد. برای اندازه نمونه تحلیل رگرسیون چند متغیری اختلاف نظرهایی وجود دارد برخی حدود ۱۵ آزمودنی به ازای هر متغیر مستقل مطرح نموده اند اما در سخت گیرانه ترین حالت اندازه نمونه با فرمول $N > ۸ + ۵۰m$ (که m تعداد متغیرهای مستقل است) محاسبه می‌شود با توجه به دو متغیر مستقل (پیش بین) برای پیش بینی گرایش به خیانت زناشویی با حرمت خود و رضایت جنسی ۶۶ آزمودنی لازم است. حجم نمونه ۱۴۱ نفر به دلیل عدم وجود نمره پرت تغییری در آن حاصل نشد در نتیجه اندازه نمونه از کفایت برخوردار است بهنجاری توزیع داده‌ها بیشتر بررسی و مورد تایید قرار گرفته است. خطی بودن باقی مانده‌ها در شکل ۱ آمده است.

نتایج حاصل از آزمون همبستگی پیرسون در جدول ۲ نشان می‌دهد بین گرایش به خیانت با حرمت خود ($R = -۰/۴۰۹$) و ($P < ۰/۰۰۱$) و رضایت جنسی ($R = -۰/۵۹۶$) و ($P < ۰/۰۰۱$) رابطه منفی معنادار وجود دارد. همچنین بین گرایش حرمت خود و رضایت جنسی ($R = ۰/۵۸۷$) و ($P < ۰/۰۰۱$) رابطه مثبت معنادار وجود دارد. این یافته‌ها فرضیه پژوهش مبنی بر آن که حرمت خود و رضایت جنسی با گرایش به خیانت زناشویی رابطه منفی دارند را مورد تایید قرار می‌دهد. با توجه به نتایج وجود رابطه بین متغیرهای پژوهش برای بررسی نقش حرمت خود و رضایت جنسی در گرایش به خیانت زناشویی زنان متاهل از رگرسیون چندگانه به صورت هم زمان استفاده شد. در رگرسیون چندگانه استاندارد، همه متغیرهای مستقل یا پیش بین کننده هم زمان وارد معادله شده و هر متغیر مستقل از لحاظ قدرت پیش بینی علاوه بر آن چه همه متغیرهای مستقل دیگر ارایه میکنند ارزیابی میشود. اندازه نمونه هم خطی چندگانه و

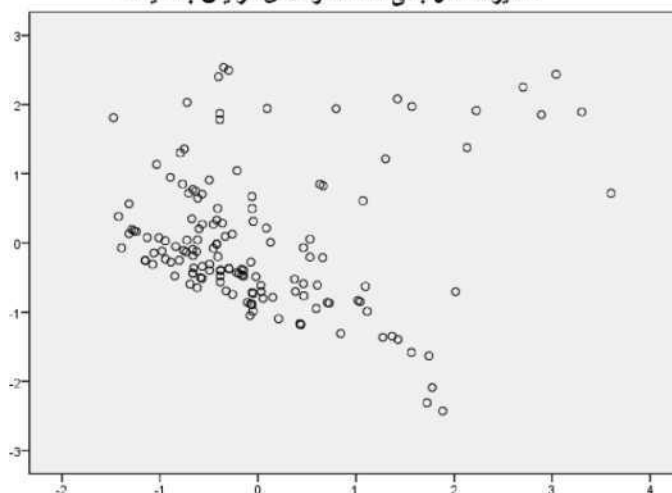
Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



شکل ۱. نمودار نقطه ای توزیع باقی مانده‌های نمره‌های گرایش به خیانت

بر اساس شکل ۱ می‌توان اظهار داشت که تخطی از مفروضه خطی بودن داده‌ها صورت نپذیرفته است زیرا مطابق با انتظار نقطه‌ها در قالب یک خط مورب به نسبت مستقیم از گوشه سمت چپ پایین تا سمت راست بالا قرار گرفته اند جهت اطمینان استقلال باقی مانده‌ها آماره دوربین واتسون محاسبه و برابر $1/1854$ به دست آمد که نشان دهنده استقلال باقی مانده‌های گرایش به خیانت است دامنه پذیرش این آماره $1/5$ تا $2/5$ است برای بررسی همگنی پراکنش و استقلال باقی مانده‌ها از تفسیر نمودار پراکنندگی که در شکل ۲ استفاده شد.

مقادیر مستقل باقی مانده نمره‌های گرایش به خیانت



شکل ۲. نمودار پراکنندگی باقی مانده‌های نمره‌های گرایش به خیانت

بر اساس شکل ۲ مشاهده می‌شود که مطابق با انتظار باقی مانده‌ها توزیعی تا حدودی مشابه یک مستطیل و بیشتر نمره‌ها در مرکز در امتداد نقطه صفر تجمع دارند. این یافته‌ها بیانگر آن است که مفروضه‌های تحلیل گرسینون چند متغیری برقرار است نتایج حاصل از اجرای این آزمون قابل اعتماد خواهد بود.

برای بررسی نقش حرمت خود و رضایت جنسی زنان متاهل در گرایش به خیانت آنها آزمون تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه هم زمان با ۱۴۱ آزمودنی اجرا و خلاصه نتایج آن در جدول ۳ منعکس شده است.

جدول ۳. خلاصه مدل حرمت خود و رضایت جنسی

متغیر	R	R ^۲	SE	F	sig
مدل حرمت خود و رضایت جنسی	۰/۶۰۰	۰/۳۶۰	۱۱/۵۲۸	۴۰/۸۴۹	۰/۰۰۱

P<۰/۰۰۱

نتایج جدول ۳ نشان می‌دهد مدل حرمت خود و رضایت جنسی (۴۰/۸۴۹) و (P<۰/۰۰۱) معنادار است. تحلیل رگرسیون حاکی از قابلیت مدل حرمت خود و رضایت جنسی در تبیین واریانس گرایش به خیانت زنان متاهل است. بر اساس ضریب تعیین به دست آمده (R) حرمت خود و رضایت جنسی ۳۶٪ از واریانس نمره‌های گرایش به خیانت زنان متاهل را تبیین می‌کنند نقش هر یک از متغیرهای حرمت خود و رضایت جنسی در گرایش به خیانت زنان متاهل در جدول ۴ بررسی شده است.

جدول ۴. ضرایب رگرسیون برای پیش بینی نمره‌های گرایش به خیانت زنان متاهل با حرمت خود و رضایت جنسی

مدل	B	SEB	β	t	R ^۲
مقدار ثابت	۷۶/۰۶۳	۵/۹۰۷		۱۲/۸۷۶	
حرمت خود	-۰/۱۷۷	۰/۱۶۱	-۰/۰۹۰	-۱/۰۹۹	۰/۰۰۸
رضایت جنسی	-۰/۴۵۵	۰/۰۶۹	-۰/۵۴۳	-۶/۶۲۱	۰/۲۳۲

P<۰/۰۰۱

بر اساس نتایج آزمون تحلیل رگرسیون چندگانه استاندارد مشاهده شد که مدل حرمت خود و رضایت جنسی پیش بینی کننده مناسبی تبیین ۳۶٪ از واریانس برای گرایش به خیانت زنان متاهل است همچنین در خصوص قدرت پیش بینی کنندگی حرمت خود و رضایت جنسی نتایج جدول ۴ حاکی از آن است رضایت جنسی (sig=۰/۰۰۱ و t=-۶/۶۲۱) به صورت منفی سهم یگانه و معنادار در تبیین نمره‌های گرایش به خیانت زنان متاهل دارد. اما حرمت خود (sig=۰/۲۷۴ و t=-۱/۰۹۹) سهم یگانه و معنادار در تبیین نمره‌های گرایش به خیانت زنان متاهل ندارد.

بحث و نتیجه گیری

هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه حرمت خود و رضایت جنسی با گرایش به خیانت زناشویی بود. نتایج پژوهش نشان داد که حرمت خود و رضایت جنسی با گرایش به خیانت زناشویی رابطه منفی دارند همبستگی خود و رضایت جنسی ۳۶ درصد از واریانس نمره‌های گرایش به خیانت زنان متاهل را تبیین می‌کنند که رضایت جنسی به تنهایی توانایی تبیین ۲۳ درصد از

روابط زناشویی را دلیل اصلی خیانت اعلام کرده اند، اما نباید از تأثیر نگرشها و ویژگیهای فردی و عوامل کلان اجتماعی و تسهیل کننده در این زمینه غافل ماند. به ویژه آن که در جوامعی مانند کشور ما عوامل فرهنگی بسیاری از جمله آن که بار اخلاقی و قانونی خیانت برای مردان به مراتب کمتر از زنان است در این حوزه دخیل هستند با توجه به اثر مخرب خیانت زناشویی بر پیکره خانواده و آسیبهای جدی به ویژه بر کودکان و زنان بررسیهای علمی برای شناسایی عوامل و متغیرهای مرتبط با این مشکل و پیامدهای آن در جامعه ضرورتی اجتناب ناپذیر است. اجرای پژوهش حاضر بر روی یک جنس مهمترین محدودیت این پژوهش بود بر اساس محدودیت منابع جامعه آماری که زنان متاهل دانشجو دانشگاه آزاد تهران جنوب بود تعمیم نتایج این پژوهش را به مردان و سایر گروهها با رعایت جانب احتیاط امکان پذیر است با توجه به آن که طرح پژوهشی از نوع توصیفی و همبستگی بود استنباط علی از نتایج این پژوهش امکان پذیر نیست. در نهایت با توجه به نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می شود با برگزاری جلسات آموزشی برای زوجهای جوان پیش از ازدواج و ارایه آموزشهای ضروری در مورد تفاوتهای فیزیولوژیک دو جنس و آموزش مهارتهای مرتبط با نیازهای جنسی متفاوت در دو جنس زمینه کاهش گرایش به خیانت زناشویی فراهم گردد.

تعارض منافع

در انجام مطالعه حاضر، هیچگونه تضاد منافی وجود ندارد.

حمایت مالی

این پژوهش حامی مالی نداشته است.

موازن اخلاقی

در انجام این پژوهش تمامی موازن و اصول اخلاقی رعایت گردیده است.

نمره‌های گرایش به خیانت زنان متاهل را دارد. یافته‌های این پژوهش با نتایج پژوهش‌های داخلی و خارجی (Ahormian et al., 2021; Al-Krenawi & Bell, 2023; Amini et al., 2022; Arinze & Olawa, 2023; Barrett et al., 2023; Batmaz & Çelik, 2021; Bunga et al., 2022; Çankaya & Aslantaş, 2022; Cruz, 2022; Dion et al., 2023; Dong et al., 2023; Dugal et al., 2023; Generous & Farzad, 2021; Hassani et al., 2022; Hassannejad et al., 2021; Jahangiri & Rezaei, 2021; Kolbadinejad et al., 2022; Rajabi & Abbaspour, 2022; Sabzian & Ebrahimpour, 2021; Shamsian et al., 2022; Skirbekk, 2023; Tolorunleke et al., 2021) همخوانی داشت و منطبق بود. در تبیین این یافته میتوان اظهار داشت حرمت خود یکی از ملزومات عاطفی زندگی است که بدون آن بسیاری از نیازهای اساسی برآورده نمی شود و داشتن حرمت خود بالا احتمال ایستادگی بیشتر و مؤثرتر را در برابر مشکلات افزایش میدهد سطوح بالای حرمت خود با رفتارهای عقلانی واقع نگری فراست اخلاقی استقلال انعطاف پذیری توانایی قبول تغییر تمایل به اذعان اشتباهها و اصلاح آنها خیرخواهی و همکاری و تعاون در ارتباط مستقیم است یک و دیگران (۱۹۹۶) در نتیجه زمانی که کیفیت زندگی زناشویی در حد مطلوب نباشد افراد با حرمت خود بالا تلاش و توانایی بیشتری برای حفظ تعهد زناشویی خود دارند و به دنبال ارضای نیازهای عاطفی خود خارج از محیط خانواده نخواهند بود. هر چند افراد با حرمت خود بالا بر ارضای نیازهای اساسی خود تاکید دارند اما از سویی دیگر حرمت خود بالای این افراد بر الگوهای پیشرفت دستاوردها تعامل با دیگران و سلامت روانی فرد تأثیر می گذارد باتل ۱۹۸۷ نقل از باتل و دیگران (۱۹۸۸) از این رو افراد دارای حرمت خود بالا از قرار گرفتن از موقعیتهایی نظیر خیانت زناشویی که موجب خدشه دار شدن احترام و آسیب دیدن روابط آنها با افراد مهم زندگی می شود، اجتناب می کنند. در مجموع یافته‌های پژوهش نشان میدهد با وجود اینکه اغلب پژوهشها همسو با یافته‌های این پژوهش برآورده نشدن توقعات ازدواج و ارضا نشدن نیازهای عاطفی و جنسی در

- for Women with Lifelong Vaginismus: A Case Control Study. *Clinical Nursing Research*, 31(5), 848-857. <https://doi.org/10.1177/10547738211046136>
- Cruz, R. V. (2022). The role of sex guilt as a mediating variable in the association of relationship and sexual satisfaction: An intersectional approach. *Sexuality & Culture*, 26(2), 616-639. <https://doi.org/10.1007/s12119-021-09912-y>
- Dion, J., Hamel, C., Prévost, B., Bergeron-Leclerc, C., Pouliot, E., Maltais, D., & Vaillancourt-Morel, M. P. (2023). Stressed and distressed: how is the COVID-19 pandemic associated with sexual frequency, sexual satisfaction, and relationship satisfaction? *The Journal of Sexual Medicine*, 20(2), 152-160. <https://doi.org/10.1093/jsxmed/qdac041>
- Dong, Z., Zhou, J., Conti, A., Westwood, S. J., Fu, X., Liu, Q., & Tang, W. (2023). Association between alexithymia and non-suicidal self-injury in psychiatric patients: the mediating role of self-esteem and the moderating role of emotional intelligence. *Journal of psychiatric research*, 162, 57-64. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2023.04.006>
- Dugal, C., Brochu, È. M., Kusion, P. Y., Doucet, È., Binette, C., Péloquin, K., & Brassard, A. (2023). Cumulative childhood trauma, sex motives and sexual satisfaction among emerging adults. *Child abuse & neglect*, 143, 106326. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2023.106326>
- Generous, M. A., & Farzad, S. (2021). Investigating Family Communication Patterns, Self-Esteem, Emotional Intelligence, and Collectivism in Contemporary Thai Culture. *Texas Speech Communication Journal*.
- Hassani, F., Rezazadeh, M. R., Ghanbari Panah, A., & Khoshkhabar, A. (2022). The Effect of Schema Therapy on Sexual Satisfaction, Emotion Regulation, and Resilience in Nurses with Marital Burnout. *Journal of Community Health*, 16(2), 71-81. https://chj.rums.ac.ir/article_154006.html
- Hassannejad, L., Heydarei, A., Makvandi, B., & Talebzadeh, M. (2021). Comparing the Effectiveness of Emotion-Focused Couple Therapy and Solution-Focused Therapy on Sexual Satisfaction in Women Affected by Spousal Infidelity. *Journal of psychiatric nursing*, 9(4), 84-93. https://ijpn.ir/browse.php?a_id=1713&sid=1&slc_lang=en
- Hosseinpanahi, M. (2020). *Predicting Marital Infidelity Based on Marital Burnout and Marital Distress Among Married Teachers in District 2 of Sanandaj University of Kurdistan, Faculty of Humanities and Social Sciences*.
- Jahangiri, S., & Rezaei, S. (2021). Comparing the Effectiveness of Emotion-Focused Couple Therapy and Self-Compassion Therapy on Marital Conflicts, Self-Differentiation, and Sexual Intimacy in Women Affected by Infidelity. *New Approaches in Islamic Studies*, 3(7).
- Kolbadinejad, M., Asadi, J., Poorasghar Arabi, M., & Aghaei, M. (2022). Comparing the Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy and Cognitive Behavioral Hypnotherapy on Sexual Satisfaction in Women with Fibromyalgia Syndrome: A Clinical Trial. *Scientific Journal of Gorgan University of Medical Sciences*, 24(1), 26-34. https://goums.ac.ir/journal/browse.php?a_id=3909&sid=1&slc_lang=en
- Mosadegh, H., Darbani, S. A., & Parsakia, K. (2023). The mediating role of sexual satisfaction in the relationship between personality traits and emotional divorce in men. *Applied Family Therapy Journal (AFTJ)*, 4(4), 191-202. <https://doi.org/10.61838/kman.aftj.4.4.11>

این مقاله مستخرج از رساله دکتری است. در نگارش این مقاله تمامی

نویسندگان نقش یکسانی ایفا کردند.

تشکر و قدردانی

از تمامی کسانی که در طی مراحل این پژوهش به حاضر یاری رساندند

تشکر و قدردانی می‌گردد.

References

- Ahormian, A., Soudani, M., & Gholamzadeh Jafreh, M. (2021). The Effectiveness of Solution-Focused Therapy on Attitude Toward Marital Infidelity and Marital Intimacy in Married Individuals. *Psychological Sciences*, 101, 799-811. https://psychologicalscience.ir/browse.php?a_id=1048&sid=1&slc_lang=en
- Al-Krenawi, A., & Bell, M. M. (2023). Gender differences in Syrian refugees in Jordan: Psychological, self-esteem, family function, marital satisfaction, and life satisfaction. *International Journal of Social Psychiatry*, 69(3), 714-723. <https://doi.org/10.1177/00207640221140286>
- Amini, A., Ghorban-Shiroudi, S., & Khal'atbari, J. (2022). Comparison of Emotion Regulation Strategy Training Based on Emotion-Focused Couple Therapy and Schema Therapy on Sexual Satisfaction and Family Function. *Health System Research*, 18(4), 297-306. <https://hsr.mui.ac.ir/article-1-1416-en.html>
- Arinze, N. C., & Olawa, B. D. (2023). Sexual satisfaction and marital satisfaction among married couples: Moderating role of family relationship. *Journal of Psychology and Allied Disciplines*, 2(1). <https://jpadfunai.com/index.php/JPAD/article/view/23>
- Azari, F., & Alinia, M. (2019). Predicting the Tendency Toward Marital Infidelity Based on Sexual Intimacy and Social Media Usage. *Iranian Journal of Psychology and Behavioral Sciences*, 20(2), 37-46. <https://www.psyj.ir/afile/phpicjhei.pdf>
- Barrett, O. E., Mattacola, E., & Finlay, K. A. (2023). "You feel a bit unsexy sometimes": The psychosocial impact of a spinal cord injury on sexual function and sexual satisfaction. *Spinal Cord*, 61(1), 51-56. <https://doi.org/10.1038/s41393-022-00858-y>
- Batmaz, H., & Çelik, E. (2021). Sexual dissatisfaction and sexual self-efficacy: an examination of the role of sexual self-confidence as a mediator. *Journal of Men's Health*, 1-7. <https://www.jomh.org/articles/10.31083/jomh.2021.067>
- Bunga, D., Bipeta, R., & Molanguri, U. (2022). A cross-sectional study on domestic violence, marital satisfaction, and quality of life among partners of patients with alcohol use disorder. *Archives of Mental Health*, 23(1), 18. https://doi.org/10.4103/amh.amh_77_21
- Çankaya, S., & Aslantaş, B. N. (2022). Determination of Dyadic Adjustment, Marriage and Sexual Satisfaction as Risk Factors

- Navabinejad, S., Rostami, M., & Parsakia, K. (2024). Influences of Family Structure and Intimacy on Emotional Divorce: A Cross-Sectional Analysis. *Journal of Psychosociological Research in Family and Culture*, 2(1), 23-30. <https://doi.org/10.61838/kman.jprfc.2.1.5>
- Pourhamidi, M., Sarvghad, S., Rezaei, A., & Boghouli, H. (2019). Comparing the Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy and Cognitive Behavioral Hypnotherapy in Reducing Anxiety Symptoms and Improving Quality of Life Among Junior High School Students with Exam Anxiety. *Psychological Methods and Models*, 10(35), 17-39. https://jpmm.marvdasht.iau.ir/article_3511.html
- Rajabi, L., & Abbaspour, Z. (2022). Investigating the Model of Marital Communication Skills and Marital Conflict as Mediators Between Family of Origin and Marital Satisfaction. *Journal of Nursing and Midwifery*, 19(4), 275-286. https://unmf.umsu.ac.ir/browse.php?a_id=4092&sid=1&slc_lang=en
- Sabzian, H., & Ebrahimpour, M. (2021). *Predicting Attitude Toward Marital Infidelity Based on Life Satisfaction and Early Maladaptive Schemas in Married Women* Conference on Management and Humanities Research in Iran, <https://www.noormags.ir/view/fa/articlepage/1872132/> <https://www.noormags.ir/view/fa/articlepage/1872132/>
- Selterman, D., Garcia, J. R., & Tsapelas, I. (2019). Motivations for extra dyadic infidelity revisited. *The Journal of Sex Research*, 56(3), 273-286. <https://doi.org/10.1080/00224499.2017.1393494>
- Shamsian, S., Lotfi, S., & Zarei Gilani, S. (2022). The Relationship Between Emotion Regulation Difficulties and Marital Satisfaction and Communication Skills of Couples. *Iranian Journal of Psychology and Behavioral Sciences*, 46(6), 91-103. <https://civilica.com/doc/1378051/>
- Skirbekk, I. (2023). Association between perceived social support, marital satisfaction, differentiation of self and perinatal depression. *Northern Clinics of Istanbul*, 10(2), 181-188.
- Tolorunleke, C. A., Bahago, S. B., & Giwa, M. O. (2021). Sexual Dissatisfaction as a cause of Marital Conflicts amongst Couples in FCT, Abuja: Implication for Counselling. *FCT Counsellor*, 1(1), 70-83. https://www.academia.edu/128778436/EXPLORING_THE_CENTRALITY_OF_SEX_IN_MARITAL_SATISFACTION_FACTORS_INFLUENCING_SATISFACTION_AND_DISSATISFACTION_AMONG_MARRIED_WOMEN_IN_LAGOS_STATE_NIGERIA